

## **Texto para el Manual de Medicaid Managed Care**

### **Servicios de reducción de daños**

Si necesitas ayuda relacionada con el trastorno de consumo de sustancias, los servicios de reducción de daños pueden ofrecer una estrategia completa orientada al paciente para su salud y bienestar. Amida Care cubre servicios que pueden ayudar a reducir el consumo de sustancias y otros daños relacionados. Estos servicios incluyen:

- Un plan de atención desarrollado por una persona con experiencia en trabajar con consumidores de sustancias.
- Terapia de apoyo individual que te ayude a alcanzar tus metas.
- Terapia de apoyo grupal en un espacio seguro, donde puedas hablar con otras personas sobre asuntos que afectan a tu salud y bienestar.
- Asesoría para ayudarte a tomar tus medicamentos recetados y tratamientos continuos.
- Grupos de apoyo que te ayuden a entender mejor el consumo de sustancias y a identificar técnicas y habilidades de afrontamiento que funcionen para ti.

Para más información sobre estos servicios, llama a Servicios al Miembro al <1-800-556-0689, TTY 711.