

Destacado

Asha Lyons convierte su experiencia de afirmación de género en una misión de cuidado comunitario

Karmina Fonseca

3 julio 2026



Foto cortesía de Arcos Communications

Asha Lyons todavía recuerda el momento exacto en que entendió quién era. Tenía tres años, estaba frente a una vitrina en Brooklyn y vio una muñeca que le cambió la perspectiva de vida. La señaló con emoción infantil y le pidió a su padre que se la comprara. Cuando él le dijo que no, que era "para niñas", Asha no dudó ni un segundo: "Pero yo soy una niña". Fue una certeza simple, sin explicaciones, que nació con ella y la acompañó incluso cuando el mundo intentó corregirla.

Décadas después, esa misma certeza —que durante años fue negada, ignorada o castigada— se convirtió en el centro de una vida dedicada a cuidar a otras personas que también buscan, con urgencia, ser quienes son.



Foto cortesía de Arcos Communications

En el Bronx, Asha Lyons no solo recuerda su historia: la trabaja todos los días. Hoy es trabajadora social licenciada en el Programa de Afirmación de Género en Salud (GAP) de VNS Health, donde acompaña a pacientes trans y no binarios en momentos críticos de sus procesos de transición, especialmente después de cirugías de afirmación de género.



También capacita a enfermeras y otros profesionales clínicos, dándoles herramientas para ofrecer atención más especializada a personas en recuperación. Hasta la fecha, GAP ha atendido a más de 4.000 personas y ha formado a más de 800 profesionales de la salud en cómo mejorar el cuidado de pacientes trans y no binarios.

Foto cortesía de Arcos Communications

Además, Asha administra una subvención de 200.000 dólares del Fondo para la Equidad de Género de la Ciudad de Nueva York en VNS Health. A través de este programa coordina apoyos que van desde el acceso a alimentos y transporte hasta asesoramiento y grupos de apoyo, ayudando a los pacientes a sostener su recuperación más allá del hospital.

Pero antes de llegar aquí, su vida estuvo atravesada por el silencio, el rechazo y la falta de acceso a atención adecuada. Creció sintiendo que su cuerpo no correspondía con quien era, y durante la adolescencia enfrentó discriminación constante. A los 16 años intentó buscar atención médica para iniciar terapia hormonal, pero se la negaron por su edad. Poco después, en medio del dolor y la soledad, intentó suicidarse.

El punto de inflexión llegó cuando encontró una terapeuta especializada en atención LGBTQ+, la primera persona que no intentó corregirla, sino acompañarla. A partir de ese momento, su vida comenzó a abrirse hacia otra posibilidad: la de sobrevivir, y luego, la de vivir plenamente.

Años más tarde, ese camino la llevó a recibir atención de afirmación de género a través de Amida Care —el mayor Plan de Salud para Necesidades Especiales de Medicaid del Estado de Nueva York, especializado en VIH, salud sexual y atención de afirmación de género—, donde tuvo acceso a tratamiento hormonal, cirugías y atención integral. "Mi cuerpo finalmente coincidió con lo que siempre fui por dentro", ha contado.

Esa transformación no solo le dio estabilidad personal, también definió su vocación. Hoy, Asha acompaña a personas en los mismos puntos de vulnerabilidad que ella atravesó: el regreso a casa después de una cirugía, el miedo a estar sola, la incertidumbre de un sistema de salud que muchas veces no entiende.

"Quiero asegurarme de que ninguna persona trans quede sola después de una cirugía", dice. Y en esa frase, su historia deja de ser solo un recorrido individual para convertirse en una forma de cuidado sostenido, casi una promesa.



Los concejales Chi Ossé, Justin Sanchez, Carí Wilson, Kamillah Hanks y Shanel Henry acompañan a Asha Lyons, de VNS Health, durante un evento de apoyo a la atención de afirmación de género y la comunidad trans en la ciudad de Nueva York.

Foto cortesía de Arcos Communications

Karmina Fonseca

Karmina L. Fonseca is a journalist and Bilingual Communications Specialist who currently works as Editor-in-Chief for Schneps Media's Spanish publications Noticia NYC, Noticia LI, amNY Latino and Metro Philly Latino. Karmina holds a B.S. Degree in Communications from the Universidad Del Valle de Atemajac in Mexico. A California native who was raised in both Mexico and the United States, she is proud of her Hispanic heritage and American values. In her spare moments, Karmina enjoys sleeping in, reading, and spending time with friends and family.

Notas relacionadas

Coalición de fiscales impugna una nueva norma de la Administración Trump sobre Medicaid

Legisladora de Manhattan impulsa mejoras en la atención de la menopausia en Nueva York

Seis consejos para elegir sus beneficios de salud para el 2026

Sindicatos de EEUU y Puerto Rico condenan políticas de Trump contra la comunidad hispana

JOBS ON LONG ISLAND

ADD YOUR JOB

Rains Auto Center
Mechanic Helper

Panera Bread
Restaurant Manager

Circle Occupant+ Marketplace
Evento de Contratación | Hiring Event

VIEW ALL JOBS

THINGS TO DO IN NYC

+ POST AN EVENT



Tomorrow, noon

The FIFA World Cup℠ Comes to Life
The Palay Museum, 25 West 52 Street, NYC



Tomorrow, all day

South Street Seaport Museum announces Tickets Now on Sale for 2026 Summer Sailing Season on Pioneer and W.O. Decker
South Street Seaport Museum



July 16, 4 pm

Spanish with Celia
Hampton Library

VIEW ALL EVENTS...

NUEVA YORK

La «Concacaf Houssegaga a Nueva York para celebrar la recta final del Mundial 2026

¡VIVELO NY! 3+ Divertidas Actividades para Disfrutar en la Ciudad de Nueva York

Biblioteca Pública de Queens ofrecerá almuerzos gratuitos para niños y adolescentes

Queens lanza campaña de donaciones para apoyar a las víctimas del terremoto en Vie-

Fiscal General Letitia James alerta sobre estafas en donaciones para las víctimas del

LONG ISLAND

La «Concacaf Houssegaga a Nueva York para celebrar la recta final del Mundial 2026

Un hombre es arrestado por presunta agresión en comerciante de Huntington

Fiscal General Letitia James alerta sobre estafas en donaciones para las víctimas del

La Promoción de 2026 de los «Amityville Tiger» carga hacia una nueva era

Únase a la lucha contra la ELA: Regálrese y marque la diferencia

Suscríbete a nuestras noticias diarias.

SUSCRIBIR

Más de Alrededor de Nueva York



Caribbean Life

Caricom relief ship sails for Venezuela



AMNY

Art Dome's hot takes: Americans too entered the chat

Brooklyn Paper

Sloop Clearwater yanked from SoHo parade over 'political' banners, disputes claims of violating agreement

Dan's Papers

Alive on 25 Postponed as Riverhead Continues Storm Cleanup

© 2026 Schneps Media
Política de privacidad
Condiciones de uso
Sitemap