

EN RIESGO

Abordando la Salud Sexual y la Prevención del VIH
para las Personas que más lo Necesitan





SÉ TÚ MISMO

El plan de salud **para individuos**

Como miembro de la comunidad de Amida Care, puedes ser tú misma/o. Nosotros vemos a cada socio como personas completas, con necesidades físicas, mentales, emocionales y sociales que deben ser atendidas para mejorar su salud y vivir una vida más auténtica y mejor.


AMIDA CARE
ABOVE AND BEYOND FOR YOU
Medicaid Health Plan

1-855 GO-AMIDA (1-855-462-6432) (TTY 711)

www.AmidaCareNY.org



Nuevos Horizontes

La atención preventiva de salud sexual para personas VIH negativas ayudará a acabar la epidemia

Por Doug Wirth, Presidente y CEO de Amida Care

El Estado de Nueva York, una vez epicentro de la epidemia del SIDA, ha progresado mucho desde el año 2015, cuando el "Plan Para Acabar la Epidemia en el Año 2020" fue lanzado gracias al arduo trabajo realizado por los proveedores del cuidado de salud, defensores comunitarios y el liderazgo del gobernador Andrew Cuomo. Los nuevos diagnósticos del VIH se han ido reduciendo anualmente y los datos recién publicados de 2017, muestran una reducción récord a 2,157 casos en la Ciudad de Nueva York.

Sin embargo, la tasa de reducción se ha desacelerado recientemente, y los nuevos diagnósticos del VIH entre los hombres jóvenes gay y bisexuales de color, las mujeres de color

y las personas transgénero, permanecen altos. Sin una atención médica y servicios para la salud sexual dirigida a estos neoyorquinos en específico, de forma culturalmente competente y accesible, las brechas de disparidad de salud podrían ampliarse, y las tasas de transmisión del VIH difícilmente disminuyan lo suficientemente como para acabar con la epidemia en estas comunidades. Los "Planes de Seguro Médico para Necesidades de Salud Especiales" (SNPs, por sus siglas en inglés) como Amida Care, se encuentran en una posición única para servir a estas comunidades. En el 2017, los SNPs recibieron autorización por parte del Estado de Nueva York para servir a las personas transgénero independientemente de su estado del VIH.

Este cambio ha tenido un impacto positivo en la salud y calidad de vida para muchas personas transgénero. La expansión de la elegibilidad para incluir a otras poblaciones con alto riesgo de contraer el VIH, nos ayudará a acabar con la epidemia, ahorrar fondos en los costos de la atención médica a largo plazo y fomentar un Nueva York más saludable.

En Amida Care, creemos que acabar esta epidemia es posible si las comunidades, las organizaciones de salud y el gobierno trabajan unidos con espíritu de servicio, respeto mutuo y compromiso de proveer un cuidado de salud que satisfaga las necesidades individuales, y nos honre a cada uno de nosotros por quienes somos.

Los hombres jóvenes de color que tienen sexo con hombres, las mujeres de color y las parejas VIH-negativas con un estado mixto del VIH, pueden beneficiarse enormemente de una mayor expansión a la elegibilidad para los planes SNP en nuestro estado.

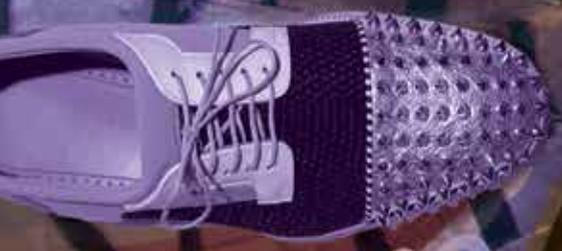
"Escuché que Amida Care busca abrir la cobertura del cuidado preventivo para mujeres de color que son VIH-negativas, pero que están en un grupo de alto riesgo. ¡Esta es una idea genial!"

-Michelle López, Coordinadora de la Campaña "HIV Treatment Works"

SUPEREMOS



desempenho



brutalidade
policiaca

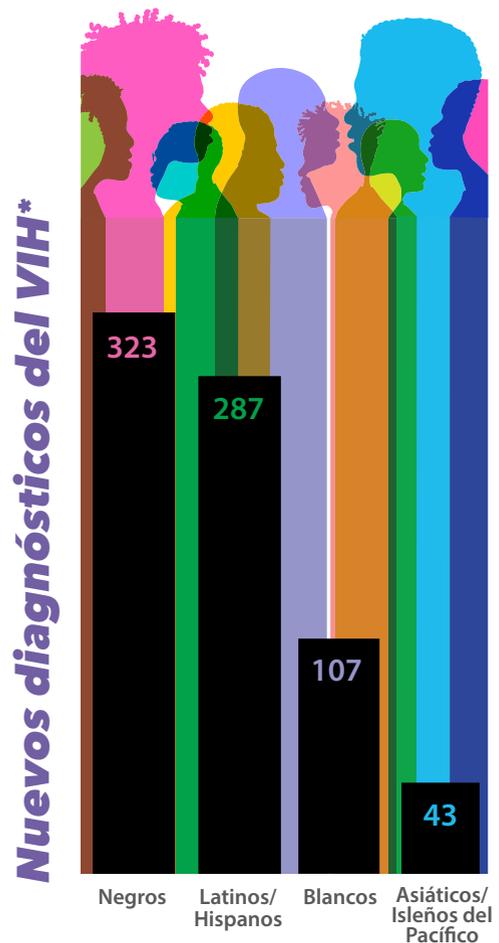
raiozinho
fobia

sexo
a super
desempenho

JOVEN Y ARDIENTE

Hombres Gay y Bisexuales de Color

Los hombres jóvenes de color que tienen sexo con hombres (Men Who Have Sex With Men, MSM en inglés) tienen un mayor riesgo de contraer el VIH que la población general. Las Profilaxis de Pre- y Post-Exposición (PrEP y PEP) pueden reducir ese riesgo cuando se toman según recetas. Desafortunadamente, muchos hombres jóvenes que tienen sexo con hombres no conocen estas opciones de tratamiento o no tienen acceso a las mismas.



*Número de nuevos diagnósticos del VIH entre hombres de 13 a 29 años en Nueva York, 2017

"DE TODAS LAS ETIQUETAS DENTRO DE MI PROPIA COMUNIDAD NEGRA, 'GAY' PARECE SER CONSIDERADA LA PEOR. ENTRAR A UNA TIENDA DE LA MANO DE MI PAREJA Y VER CÓMO LA GENTE ME MIRA CON ASOMBRO, COMO SI NO ENCAJARA, SE HA CONVERTIDO EN LA NORMA EN MI MUNDO. COMO RESULTADO, HE APRENDIDO A SER YO MISMO SIN DISCULPARME Y A SUBSANAR MIS HERIDAS SIENDO EXITOSO".

— Regnarian Jenkins
Embajador Comunitario, Amida Care

JOVEN Y ARDIENTE

Hombres Gay y Bisexuales de Color

Necesitamos educar a los hombres jóvenes negros y latinos sobre PrEP y PEP, el uso de condones y la salud sexual en general, en un ambiente positivo al sexo y enfocado en el placer. También necesitamos proporcionar servicios de salud en la comunidad, como en una clínica de salud local.

"ME VIOLARON EN 2006. COMO RESULTADO ME CONVERTÍ EN VIH+ Y ME ENFERMÉ DE SÍFILIS. LA VERGÜENZA ME MANTUVO CALLADO. ME TOMÓ SEIS MESES REUNIR EL VALOR PARA DENUNCIARLO Y SÓLO PORQUE ME PUSE MUY ENFERMO".

— Jackie Johnson
Asistente de Oficina, Amida Care

"NO TENER UN LUGAR O UNA CAMA QUE LLAMAR PROPIA, HA SIDO UNA LUCHA QUE CONOZCO DEMASIADO BIEN. SIN UN LUGAR DONDE QUEDARME, NO ESTABA PREOCUPADO POR CUIDARME MÉDICAMENTE Y TENÍA UNA BAJA AUTOESTIMA, QUE ME HIZO DEJAR QUE OTRAS PERSONAS ABUSARAN DE MÍ. SOY UN PRODUCTO DE MI COMUNIDAD Y DADA LO DURO DE LA VIDA EN LAS CALLES, APRENDÍ A HACER CONEXIONES QUE ME AYUDAN, AHORA QUE TENGO UN LUGAR AL CUAL LLAMAR HOGAR".

—Regnarian Jenkins
Embajador Comunitario, Amida Care





Fuertes

y

Hermosas

Las Mujeres de Color

La gran mayoría de las mujeres recién diagnosticadas con VIH en la Ciudad de Nueva York y en todo el estado, son mujeres de color. Es de crucial importancia brindar a esta comunidad acceso al cuidado preventivo de salud sexual, mientras trabajamos para acabar la epidemia en nuestro estado. El enfoque en el trabajo y el cuidado de los hijos, comúnmente evita que las mujeres de color den prioridad a sus propias necesidades médicas.

"DEMASIADAS MUJERES DE COLOR PIENSAN QUE LA ATENCIÓN MÉDICA SÓLO SIGNIFICA 'ATENCIÓN POR ENFERMEDAD'. CUANDO ME ENFERMO, ENTONCES RECIBO ATENCIÓN MÉDICA. PERO ESE NO ES EL PROPÓSITO DEL CUIDADO DE LA SALUD".

– Michelle Lopez

HIV Treatment Works Campaign Coordinator



Las mujeres negras y latinas representaron más del 90% de los nuevos diagnósticos del VIH entre las mujeres en la Ciudad de Nueva York, en 2016, el año más reciente para el cual se han divulgado estadísticas.

Fuertes

y

Hermosas

Las Mujeres de Color

"LOS CICLOS SE CREAN DENTRO DE LAS FAMILIAS Y TENGO QUE ROMPER EL CICLO EN MI FAMILIA. DESPUÉS DE MI DIAGNÓSTICO DEL VIH, ENTENDÍ LO QUE TENGO QUE HACER PARA VIVIR DE LA MEJOR FORMA POSIBLE".

– Valerie Reyes-Jimenez
Organizadora Comunitaria, "Housing Works"

Proporcionar a las mujeres de color un mayor acceso al PrEP, PEP y el cuidado de salud sexual en general, ayudaría a crear un cambio de paradigma que nos beneficie grandemente a todos, dado que los estudios demuestran claramente que las mujeres de color en Nueva York tienen un riesgo mayor de ser diagnosticadas con el VIH, a diferencia de sus contrapartes de raza blanca.



"SI LAS MUJERES CONOCIERAN Y COMPRENDIERAN EL SIGNIFICADO DE LA ATENCIÓN DE SALUD SEXUAL PREVENTIVA Y POR QUÉ LA NECESITAMOS, TENDRÍAMOS MEJORES RESULTADOS".

– Michelle Lopez
Coordinadora de Campaña de "HIV Treatment Works"

CELEBREMOS



Interior belleza
asertividad confianza sexy poder
ingeniosidad resiliente
autosuficiente

SUPEREMOS

desempleo
pobreza · sexo de supervivencia
desamparo

transfobia · violencia
estigma · discriminación
abuso de sustancias controladas · insensibilidad
propiedad · encierro aislamiento
estigma · estigma



N Siendo Nosotras

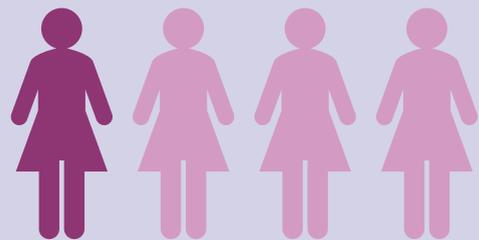
Mujeres Transgénero de Color

No habrá fin a la epidemia en Nueva York, si no se detiene el VIH en la comunidad transgénero, que está afectada de manera desproporcionada y con mayor riesgo, especialmente entre las personas de color. Amida Care y otros planes de salud para necesidades especiales (Special Needs Plans en inglés) en nuestro estado, se encuentran liderando esta batalla, brindando atención de salud sexual culturalmente competente - incluyendo el acceso a PEP y PrEP - para mujeres y hombres transgénero, sin importar su estatus del VIH.

"A MEDIDA QUE AVANZAMOS HACIA ALCANZAR DERECHOS HUMANOS, EMPLEOS, VIVIENDA SEGURA Y MÁS, NUESTRA COMUNIDAD NECESITA SEGUIR ESTABLECIENDO NUESTRAS PROPIAS ORGANIZACIONES ENFOCADAS EN LA EXPERIENCIA TRANS, PARA CREAR ESPACIOS MÁS SEGUROS PARA QUE NUESTRA COMUNIDAD CREZCA Y SOBRESALGA".

- Cristina Herrera, CEO, Red Translatinx

25%



Los estimados actuales del Centro para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) muestran que aproximadamente el 25% de las mujeres transgénero en los Estados Unidos viven con el VIH.

"EL DR. MARTIN LUTHER KING DIJO: 'LA INJUSTICIA EN CUALQUIER LUGAR ES UNA AMENAZA A LA JUSTICIA EN TODAS PARTES', PERO DESAFORTUNADAMENTE ESTE NO ES EL CASO CUANDO SE TRATA DE LA VIOLENCIA CONTRA NUESTRA COMUNIDAD. SE ESPERA QUE SEAMOS FUERTES Y RESISTENTES, CUANDO TODO LO QUE QUEREMOS HACER ES VIVIR Y PROSPERAR, COMO TODOS LOS DEMÁS EN LA SOCIEDAD". - Octavia Lewis

Embajadora Comunitaria, Amida Care



Siendo Nosotras

Mujeres Transgénero de Color

"SOY UNA SOBREVIVIENTE, Y EL VIH NO REPRESENTA QUIEN SOY, SINO QUE ES SÓLO UNA PARTE DE MÍ. ME ALEGRO AL VER CUANDO LA GENTE HABLA SOBRE SU ESTADO DE MANERA ABIERTA Y LIBRE. NO PERMITEN QUE EL ESTIGMA LOS CONTROLE. NO PERMITEN QUE LO QUE OTRAS PERSONAS PIENSEN, OCUPE ESPACIO EN SUS MENTES".

– Octavia Lewis
Embajadora Comunitaria, Amida Care

"PARA AQUELLOS QUE SON TRABAJADORES/AS SEXUALES, LES COMUNICO EL MENSAJE: 'YO TAMBIÉN HE ESTADO ALLÍ. Y MÁS ALLÁ, TE ESPERA UNA NUEVA VIDA'".

– Monique Mackey
Trabajadora de Alcance
Comunitario de Salud, Amida Care

"NUESTRA COMUNIDAD TRANSGÉNERO SE ENFRENTA A MUCHOS DESAFÍOS EN ESTA NUEVA ERA, CON NUESTROS DERECHOS Y PROTECCIONES EN RIESGO DE SER RETIRADOS. NECESITAMOS AYUDA Y RECURSOS PARA ACCEDER A OPORTUNIDADES DE EMPLEO Y EDUCACIÓN, ASÍ COMO A LA ATENCIÓN RELACIONADA CON EL VIH Y LA TRANSICIÓN".

– Cristina Herrera, CEO
Red Translatinx

CELEBREMOS

ASTUCIA

resiliencia

liderazgo

adaptabilidad

talento

comunidad

osadia
autoconciencia



Jóvenes y Enamorados



Pareja con estatus mixto del VIH

“El amor de tu vida puede estar justo frente a tí, y no lo sabrías porque no estas siendo honesto acerca de tu estatus.” - LEO



Wanston Williams, 29 (HIV+) y Leo Williams, 34

¿Cómo se conocieron?

LEO: Hemos estado juntos durante seis años. Nos casamos el día en que el matrimonio gay se legalizó en todo el país: 26 de junio de 2015. En realidad, nos conocimos en Myspace en 2010, cuando yo era 'Mr. Gay de Nueva Jersey', un portavoz en la recaudación de fondos para Beacon Light Fund, una organización sin fines de lucro que ayuda a las personas con VIH/SIDA.

¿Cuáles son los desafíos más grandes que enfrentan las parejas con un estatus mixto del VIH?

WANSTON: Muchas personas no quieren estar con alguien que tiene VIH porque no quieren cuidar de la persona o creen que la persona se les va a morir. Creen que las personas con VIH deben vivir solas o salir con alguien que también tenga VIH.

LEO: Las personas deben dejar de juzgarse y ser honestas porque sin honestidad, no tienen nada. Las personas necesitan educarse más sobre el VIH/SIDA y las enfermedades de transmisión sexual. El amor de tu vida puede estar justo frente a ti, y no lo sabrías porque no estás siendo honesto acerca de tu estado y te estás perdiendo la gran oportunidad de conocer a alguien especial.

Cuando Wanston y yo nos conocimos, él fue muy abierto conmigo sobre su estado. Eso me permitió saber que puedo confiar en él, por lo que, independientemente de los obstáculos que surjan en el futuro, podemos enfrentarlos juntos, como cambiar su medicamento o tener un ataque de asma. Quiero terminar esto diciendo que el conocimiento es poder. La educación es la clave. Sé honesto porque el amor de tu vida te está esperando.

¿Qué papel juega la prevención del VIH, como condones, PrEP o PEP (profilaxis previa o posterior a la exposición) en su relación? ¿Tiene un efecto positivo?

LEO: La prevención del VIH juega un papel importante en nuestra vida y en nuestro matrimonio. He estado en PrEP durante aproximadamente dos años. El efecto positivo de esto es que ambos queremos mantenernos saludables y tener relaciones sexuales seguras.

¿Eres 'indetectable' para el VIH? Si es así, ¿qué papel juega el ser 'indetectable' en su relación y la prevención del VIH?

WANSTON: Sí, he sido indetectable durante cinco años. Ahora nos sentamos y hablamos sobre tener un sexo mejor, y más seguro para que ambos podamos estar seguros y saludables, y amarnos mutuamente... Cuando mi Leo y yo salimos por primera vez, lo primero que dijo fue que teníamos que hacernos una prueba. Fue entonces que le dije que tenía VIH. Luego dijo: 'Ok, ¿te estás cuidando?' y respondí 'Sí, lo estoy'... Entonces, sí, tengo que mantenerme saludable porque tengo a alguien por quien vivir, que me ama y me cuida tal como lo hago yo.

Por favor, hablemos acerca de cuándo te uniste a Amida Care y cómo te convertiste en educador de salud.

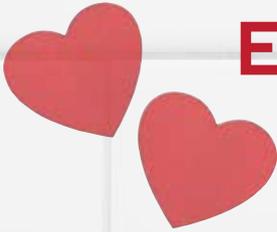
WANSTON: He estado con Amida Care desde que descubrí que tenía VIH en 2013... También me convertí en educador de salud y portavoz sobre prevención. Siempre me ha gustado ayudar a las personas que viven con el VIH y asegurarme de que reciban los servicios que necesitan... Hice una capacitación para educadores con experiencias de vida similares, en GMHC... Actualmente, soy el 'Mr. HOUSING IS HEALTHCARE' (La vivienda es cuidado de salud), un embajador institucional para Princess Janae Place, una agencia sin fines de lucro de referidos de vivienda. Ayudo a las personas a encontrar vivienda y ubicar a las personas con VIH en los programas de la Administración de Servicios del VIH/SIDA (HASA en inglés) y la Administración de Recursos Humanos (HRA en inglés).

"He sido indetectable durante cinco años. Ahora nos sentamos y hablamos sobre tener un sexo mejor y más seguro, para que ambos podamos estar seguros y saludables, y amarnos mutuamente..." – WANSTON

HIV+  HIV-

Amor

EN LA CUIDAD



“Al principio, practicábamos el sexo seguro usando condones, mientras Sabastian hablaba con su proveedor de atención médica y obtenía PrEP. Desde entonces, hemos estado tratando de tener hijos juntos, por lo que ambos somos excelentes ejemplos de u = u y el cuidado PrEP”.

-Lailani

Pareja con estatus mixto del VIH

¿Cuáles son los mayores desafíos que enfrentan como pareja con un estatus mixto del VIH?

LAILANI: El que las personas supongan que los dos somos VIH positivos y encontrar profesionales médicos capacitados que brinden atención completa culturalmente competente.

SABASTIAN: Como hombre transgénero, a menudo me tratan o se refieren a mí como hombre gay, ¡lo cual no soy!

¿Qué papel juega la prevención del VIH, como condones, PrEP o PEP (profilaxis previa o posterior a la exposición) en su relación? ¿Tiene un efecto positivo?

LAILANI: Al principio, practicábamos el sexo seguro usando condones, mientras Sabastian hablaba con su proveedor de atención médica y obtenía PrEP. Desde entonces, hemos estado tratando de tener hijos juntos, por lo que ambos somos excelentes ejemplos de Indetectable = Intransmisible (Undetectable = Untransmittable, en inglés) y el cuidado PrEP.





“Me tomo una pastilla al día para seguir viva, y compartir mi historia y mi verdad”.

– Lailani

SABASTIAN: “PrEP desempeña un rol importante para garantizar que yo permanezca como VIH negativo. Tiene un efecto positivo siempre y cuando ambos mantengamos una línea de comunicación abierta, y sigamos siendo monógamos porque la PrEP funciona, pero sólo te protege contra el VIH. También es importante mantenerse al día con las pruebas de laboratorio”.

¿Qué papel juega el ser indetectable en su relación y la prevención del VIH?

LAILANI: “Tomo mi medicamento para permanecer indetectable, no sólo porque quiero vivir, sino porque amo a mi esposo y estoy pensando en nuestros futuros hijos”.

¿Tiene un efecto positivo en la relación?

LAILANI: “Lo mío es simplemente un diagnóstico médico. Me tomo una pastilla al día para seguir viva, y compartir mi historia y mi verdad”.

**Sabastian Croy, 47 y
Lailani Muniz, 35, (HIV+)**



Un Nuevo Enfoque Integrado Para Terminar la Epidemia de VIH



Desde el comienzo de la epidemia del SIDA, el único enfoque para prevenir el VIH mientras se era sexualmente activo, era el uso de condones para la penetración anal y vaginal. Hoy día, la disponibilidad de PrEP y PEP nos permite implementar un nuevo enfoque integrado para la prevención del VIH que ha demostrado reducir el número de nuevas infecciones del virus, considerando que las personas VIH+ que suprimen su carga viral o que no son 'detectables', no

Condomes

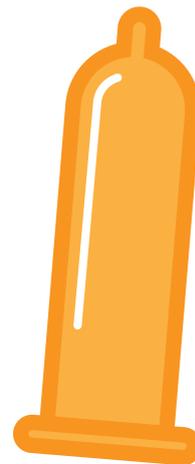
Los condones son efectivos para prevenir el VIH y las infecciones de transmisión sexual, cuando se usan de manera correcta y consistente, pero hacerlo puede ser un desafío para muchas personas sexualmente activas.

PrEP

PrEP, o profilaxis previa a la exposición, es un medicamento altamente eficaz contra el VIH que si se toma a diario, ha demostrado ser efectivo más del 90% para reducir el riesgo de contraer el VIH.

pueden transmitir el VIH sexualmente.

Los diagnósticos nuevos han disminuido considerablemente entre los neoyorquinos de raza blanca, pero esta mejoría aún no se ha logrado en las comunidades latinas y negras. Históricamente, ambas comunidades enfrentan múltiples barreras para tener acceso a una atención médica de calidad, usar PrEP y PEP, y tratar de convertirse y permanecer 'indetectables'.



PEP

PEP, o profilaxis posterior a la exposición, funciona como una "píldora del día siguiente" para prevenir la infección por VIH. Si se administra correctamente y se toma diariamente durante 28 días, PEP es eficaz para prevenir la transmisión del VIH.

I=I

Indetectable =
Intransmisible

Las personas que son 'indetectables' o viralmente suprimidas no transmiten el VIH a través del sexo, cuando están apoyados con una atención de salud primaria de alta calidad para el VIH y otros servicios para atender sus necesidades.



Plazas Vacantes

Empleos para personas en riesgo del VIH

“Hemos descubierto que enfrentar el impacto y los riesgos del VIH requiere algo más que simplemente proporcionar acceso a medicamentos y atención médica. Actualmante, más programas ayudan a las personas no sólo a sobrevivir, sino también a prosperar”, dice Mark Misrok, MS Ed, co-fundador y presidente de la Junta de la Coalición Nacional de Trabajadores Positivos.

Los neoyorquinos con mayor riesgo a nuevas transmisiones del VIH necesitan más oportunidades de trabajo, y han experimentado un acceso desigual a las oportunidades económicas y de empleo en la Ciudad de Nueva York y todo el estado. Estas barreras, rara vez discutidas, necesitan mayor atención.

Amida Care ofrece a sus socios capacitación vocacional gratuita a través de su programa “Workforce Initiative Network” (Red de Iniciativa Laboral, WIN por sus siglas en inglés), en asociación con las organizaciones Housing Works y Alliance for Positive Change. WIN se enfoca en los empleos para personas que comparten experiencias de vida similares (peers en inglés). La iniciativa capacita a sus participantes en habilidades de preparación de empleo para re-ingresarse a la fuerza laboral y convertirse en trabajadores certificados por el Estado de Nueva York, que brindan servicios a personas de experiencias de vida similares (peers). Aquellos que completan el programa WIN podrían continuar trabajando como navegadores de salud, trabajadores de alcance comunitario de salud (community health outreach workers, en inglés) y asistentes administrativos.

“Aquellos en las comunidades con mayor riesgo de contraer el VIH se enfrentan a muchos tipos de discriminación, y otros obstáculos a la educación y los empleos de calidad. Las necesidades de empleo que no son cubiertas se conectan directamente a una gama de riesgos para la salud física y mental, incluyendo el VIH”, dice Mark. “Ampliar el acceso a servicios de apoyo de empleo es una inversión esencial en la salud y el bienestar de todos. Estos esfuerzos también ayudan a avanzar el objetivo vanguardista del Estado de Nueva York, de acabar la epidemia para el año 2020”.

Demasiados neoyorquinos con alto riesgo de contraer el VIH, incluyendo los hombres de color que tienen sexo con hombres, las mujeres de color y las personas con experiencia transgénero, se sienten atrapados en la pobreza, con opciones limitadas para construir futuros económicamente seguros. Obtener ayuda para conseguir buenos empleos puede ser la mejor manera de escapar la pobreza, crear seguridad financiera y mejorar su calidad de vida.

“Las necesidades de empleo que no son cubiertas se conectan directamente a una gama de riesgos para la salud física y mental, incluyendo el VIH”

– Mark Misrok
National Working
Positive Coalition



VIVIENDA ES TRATAMIENTO

Para los neoyorquinos con VIH, la vivienda es parte del cuidado de salud. Un lugar estable para vivir a menudo conduce a convertirse en 'indetectable', lo cual significa alcanzar la supresión viral. La inestabilidad de la vivienda y la falta de vivienda son barreras importantes para el acceso a la atención médica. Los estudios señalan una estrecha correlación entre los problemas de vivienda y las cargas virales detectables, y muestran que la falta de vivienda segura es un factor de riesgo para la transmisión del VIH.

En 2016, la Ciudad de Nueva York se convirtió en la primera jurisdicción del mundo en garantizar viviendas estables y asequibles para toda persona de bajos ingresos que vive con el VIH (*Person Living with HIV, PLWH*, en inglés). Por mucho tiempo la Ciudad de Nueva York y nuestro estado han reconocido los hallazgos de un gran cantidad de estudios que revelan que la intervención en casos de crisis de vivienda, es un factor clave para ayudar a las personas con VIH a acceder la atención médica, beneficiarse de la terapia antirretroviral que salva vidas y reducir el riesgo de transmisión continua del VIH.

El apoyo con vivienda salva vidas. Como parte de su compromiso con nuestros socios, Amida Care ofrece referidos de vivienda entre sus servicios.

“Acabar con la epidemia requiere que las personas viviendo con VIH y comunidades en alto riesgo tengan acceso a viviendas estables y asequibles. Se ha demostrado que mejora la supresión viral y la salud en general. La vivienda es el cuidado de la salud.”

— Lyndel Urbano
Director, Política Pública & Relaciones Gubernamentales, Amida Care

LLAMADO A LA ACCIÓN

Por Lyndel Urbano, Director, Relaciones Gubernamentales y Políticas Públicas, Amida Care

Para acabar con la epidemia del VIH en la Ciudad de Nueva York y en todo el estado, debemos enfrentar la incómoda realidad de que el VIH no afecta a todos los neoyorquinos por igual. El VIH tiene un mayor impacto en las comunidades que están marginadas a nivel social, sexual o económico. Los hombres homosexuales y bisexuales de color, las mujeres de color y las personas transgénero se ven afectadas de manera desproporcionada. Desafortunadamente, no tienen igual acceso a los recursos y las herramientas que protegerían su salud.

Un ejemplo de esta disparidad es el hecho de que la mayoría de las personas que están en PEP o PrEP son hombres de raza blanca que tienen sexo con hombres (HSH), sin embargo, la mayoría de los nuevos diagnósticos del VIH ocurren entre los hombres homosexuales y bisexuales de color, y las mujeres de color. Debemos cerrar esta brecha.

Considerar a las comunidades con un riesgo elevado de contraer el VIH y empoderarlas para tomar decisiones de salud bajo sus propios términos, ayudaría a romper este ciclo de desigualdad. Ser negro, latino, transgénero, mujer, homosexual o bisexual, o una persona que ama a alguien cuyo estado del VIH difiere del propio, no debe significar que uno está destinado a contraer el VIH o a tomar decisiones desinformadas sobre su salud sexual.

Estar capacitado para tratar con el VIH se logra a través del acceso a PrEP y PEP, pruebas y

tratamiento del VIH, empleos, vivienda estable, y comidas seguras y saludables. Estos recursos mejorarían los resultados de salud para las comunidades con alto riesgo de contraer el virus. Conectar a las personas con el cuidado, tratamiento y los servicios de apoyo que necesitan, ayudaría a las personas que viven con el VIH a lograr una carga viral indetectable, y prevenir que las personas VIH negativas contraigan el virus. A largo plazo, estas acciones beneficiarán la salud general de la comunidad en todo el estado.

Las visitas evitables a la sala de emergencias, las estadías prolongadas en el hospital y el cuidado médico que no es reembolsado, cuestan mucho a los contribuyentes.

El tratamiento para cada nueva infección del VIH cuesta más de \$435,000, de por vida. Amida Care ha ahorrado más de \$150 millones al Estado de Nueva York desde el 2008, al facilitar que los socios alcancen una carga viral indetectable y que obtengan atención médica adecuada.

Para obtener estos beneficios, NYS y los gobiernos locales deben duplicar su apoyo financiero y tomar acción para proporcionar un acceso equitativo a la atención, el tratamiento y los servicios de apoyo para las comunidades con alto riesgo de contraer el VIH.

¿Qué puedes hacer?

Píde a tus funcionarios electos locales y estatales, que asignen presupuesto para el acceso equitativo al cuidado de salud, tratamientos y servicios de apoyo para las comunidades en riesgo de contraer el VIH.

Visita a www.tinyurl.com/AtRiskMagazine

DEBEMOS ENFRENTAR LA INCÓMODA

REALIDAD DE QUE EL VIH NO AFECTA A

TODO LOS NEYORQUINOS POR IGUAL

