



AMIDA CARE

BOLETÍN PARA SOCIOS
2019 - VOL. 3



“... el extraordinario
clima del otoño que siempre
llega como una sorpresa, cuando
el sol cuelga más cerca de la tierra
y brinda más calor que en la
primavera, cuando todo brilla
tan resplandeciente en la
extravagante clara atmósfera...”

- León Tolstói

En esta edición

- *Regreso a la escuela*
- *Revista Sexo 2.0*
- *Marcha del Orgullo 2019*
- *Nuestro Concurso Calendario 2020*
- *Prevención Hepatitis C*
- *Noticias Amida Care*

El otoño es un buen momento para unirte a tus compañeros socios de Amida Care que han decidido continuar su educación o buscar trabajo. Sobre 120 participantes se han graduado de nuestro programa **Red de Iniciativa de la Fuerza Laboral** (Workforce Initiative Network, WIN, en inglés), y casi la mitad ya ha conseguido trabajo. Con fondos provenientes del Concejo Municipal de la Ciudad de Nueva York en asociación a organizaciones de salud de la ciudad, nuestro **Proyecto Innovador de Fuerza Laboral del Consumidor** (Consumer Workforce Innovator Project) ayuda a los consumidores a obtener trabajos con salarios dignos. Las personas que viven con el VIH y con otras condiciones complejas, y que obtienen estos empleos, logran adquirir una atención de salud regular. Si deseas completar tu Diploma de Equivalencia de Escuela Secundaria (GED en inglés), continuar tu educación o integrarte a la fuerza laboral, pasa a la página 4 de este boletín y encuentra el artículo **“Regreso a la escuela y regreso al trabajo”** con sugerencias sobre cómo encaminarte. ¡Da un paso hacia adelante!

El sexo es un tema que atrae a casi todos, así que copias de nuestro última publicación especial, **Sexo 2.0: Sobre la Salud Sexual y el Placer**, se están yendo rápido. Puedes leer esta nueva revista comunitaria en www.amidacareny.org o recoger una copia impresa, con hermosas fotos, en tu próxima cita con tu proveedor de salud o en nuestro Centro de Atención Para Socios de Manhattan en la calle 35 oeste. Nuestra más reciente publicación reseña artículos positivos sobre sexo que cubren una amplia gama de experiencias a través de nuestras diversas comunidades. La Revista **Sexo 2.0** también incluye información sobre cómo obtener exámenes de salud sexual y otros recursos útiles.

Hablando de exámenes de salud, la Hepatitis C está en aumento en la Ciudad de Nueva York. Tu salud y bienestar son nuestras mayores prioridades, así que pasa a la página 5 para obtener una actualización sobre la prueba de la Hepatitis C, que ahora puede ser tratada y curada. Asimismo,

para ayudar a informar a los neoyorquinos sobre la prevención del VIH, Amida Care apoya la **Semana de Concienciación de PrEP: del 20 al 26 de octubre**. Esta campaña del Instituto del SIDA y el Departamento de Salud del Estado de Nueva York (NYSDOH, por sus siglas en inglés) para crear conciencia sobre la PrEP (profilaxis previa a la exposición) es parte de nuestro compromiso compartido para acabar la epidemia en Nueva York para el año 2020.

Esperamos verte en nuestros eventos de “El Artista en Tí”, reuniones comunitarias y otras actividades de Amida Care durante este otoño. Con el Día de Acción de Gracias y la temporada navideña a la vuelta de la esquina, nos sentimos agradecidos por tí y por todos nuestros socios. ¡Cuídense!

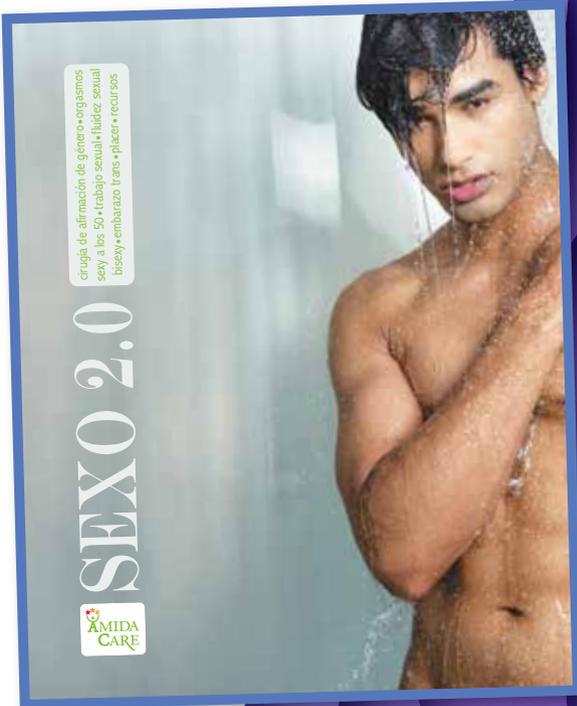


Abrazos,
Doug Wirth

Doug Wirth
Presidente y CEO

MARCHA ORGULLO LGBTQ 2019 – Nos sentimos inmensamente orgullosos de la participación de la carroza de Amida Care, junto a nuestros socios, empleados, amigos y simpatizantes en el desfile de la histórica **MARCHA LGBTQ PRIDE**, el 30 de junio de este año en Manhattan. Nuestras diversas comunidades se unieron al mundo entero para saludar los derechos LGBTQ y marcar el hito increíblemente significativo de **Stonewall 50**.





NUESTRA REVISTA ESPECIAL MÁS RECIENTE:

SEXO 2.0

SOBRE LA SALUD SEXUAL Y EL PLACER

La publicación más reciente de Amida Care, sobre un tema que interesa a casi todos, se llama **Sexo 2.0: Sobre la Salud Sexual y el Placer**. Se encuentra disponible como una revista impresa que puedes recoger gratis en nuestro Centro de Atención para Socios en Manhattan o en tu próxima visita a un proveedor de atención médica. Esta publicación bilingüe también se publica en nuestro portal web, www.amidacareny.org.

Nuestra más reciente revista comunitaria es una secuela a la popular publicación de Amida Care llamada **Comencemos una Conversación: Salud Sexual y Placer (Let's Start a Conversation: Sexual Health and Pleasure)**, publicada hace dos años. Este nuevo ejemplar continúa el diálogo, presentando mensajes positivos sobre sexo, información de vanguardia e historias de sexo poco convencionales que confirman una amplia gama de experiencias en las diversas comunidades a las que servimos. Los temas incluyen fluidez sexual, consejos de seguridad para trabajadores sexuales y consentimiento en la cultura BDSM (variedad sexual que incluye bondage, disciplina y dominio, sumisión y sadomasoquismo). Una activista latina transgénero comparte sus publicaciones seleccionadas de Facebook sobre someterse a una cirugía de afirmación de género. En "Hablando de Bebés", una pareja transgénero de estatus mixto enfrenta los desafíos de intentar quedar embarazada. Para obtener más información sobre los exámenes de salud sexual, dónde y cómo obtener PrEP (profilaxis previa a la exposición) y otros recursos útiles, ¡lee tu copia hoy!

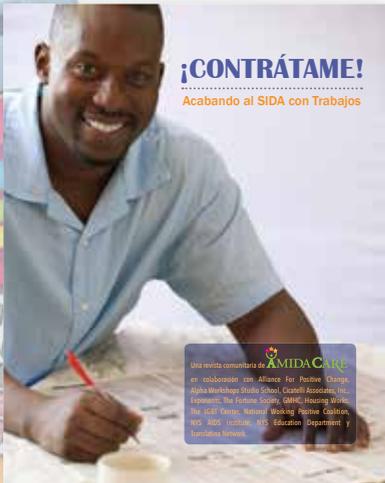


Nuestro concurso del calendario Amida Care 2020

Asegúrate de mostrar tu artista interior participando este otoño en nuestra competencia Calendario 2020. Para obtener guías sobre cómo participar con tu pintura o dibujo en este concurso anual, visita nuestro portal web www.amidacareny.org e insíbete en nuestros eventos relacionados "El Artista en Tí" (*Artist In You*). Se escogerán más de 20 obras de arte como ganadoras y se incluirán en nuestro colorido calendario 2020. Deja que fluyan tus jugos creativos y recuerda que ¡tienes que participar para poder ganar!



Regreso a la Escuela y Regreso al Trabajo



En otoño, nuestros pensamientos giran naturalmente hacia volver a la escuela o al trabajo. ¿Te gustaría unirse a los socios de Amida Care que están completando su diploma de equivalencia de escuela secundaria (GED en inglés), continuando su educación o recibiendo capacitación en la fuerza laboral? Aquí te brindamos algunas sugerencias para encaminar tus planes.

Amida Care ha liderado el desarrollo de dos programas de capacitación laboral y de ubicación de empleos para nuestros socios, trabajando en colaboración con proveedores dinámicos de nuestra red.

La Red de Iniciativa de la Fuerza Laboral (WIN, por sus siglas en inglés), ideado en colaboración con la Alianza Para el Cambio Positivo y la organización Housing Works, brinda capacitación en educación de salud del VIH, adherencia al tratamiento, preparación para el trabajo y más.

Los graduados de WIN son empleados como navegadores de salud, asistentes administrativos y trabajadores de alcance. Trabajar en algunos de estos puestos podría conducir a la certificación a través del Instituto del SIDA del Estado de Nueva York y en otros lugares. Al menos 129 participantes han completado el programa WIN, conduciendo a ubicación en 55 puestos de empleo, en lo que va del año 2019.

El Proyecto Innovador de Fuerza Laboral del Consumidor, financiado por el Concejo Municipal de Nueva York en asociación con organizaciones locales de salud, ofrece trabajos con salarios dignos para personas que viven con el VIH y otras condiciones complejas. Los trabajadores recurren a sus experiencias vividas para mejorar la salud de los clientes, e involucrar y retener a los clientes en el cuidado de salud. Los trabajadores reciben capacitación vocacional, acumulación de horas

válidas para la certificación estatal y empleo. Al finalizar este programa de dos años, más de la mitad de todos los participantes obtienen trabajo permanente.

Puedes conocer más sobre estos programas y explorar una gran cantidad de recursos de trabajo, gratuitamente y durante el transcurso de un día, en la **Conferencia de Empleos Power Source 2019**, patrocinada por la Coalición *Working Positive* (Positivo y Trabajando) y Amida Care. La conferencia ofrece a los participantes ayuda con habilidades de informática, preparación de resumé, destrezas de entrevista, consejería laboral y más. La conferencia está pautada para el miércoles 18 de septiembre en el Centro de Conferencias de Baruch College en Manhattan. Para inscribirte u obtener más información, escribe al correo electrónico careerpowersource@gmail.com.

Visita nuestro portal web www.amidacareny.org para hechar un vistazo a **Hire Me!** (¡Contrátame!) la revista comunitaria de Amida Care publicada el año pasado. Ésta cuenta historias personales y listados de cómo contactar a organizaciones de la ciudad y el estado, que ofrecen servicios financieros y otros apoyos para continuar con la educación y capacitación laboral/empleos.

Para más información sobre nuestro programa WIN, envía un correo electrónico a WIN@amidacareny.org o llama al **646-757-7606**. Para más información sobre el Proyecto Innovador de Fuerza Laboral del Consumidor, envía un mensaje a jcabezas@amidacareny.org o llama **646-757-7680**.

¡Anímense y reciban nuestros mejores deseos para cada uno de ustedes en la realización de sus sueños!



“El programa WIN me dió la confianza y las destrezas para re-integrarme a la fuerza laboral”

Joann, Trabajadora Comunitaria de Alcance de Salud



Prevención de HEP C

Un Mensaje de los Departamentos de Servicios de Salud y Farmacia de Amida Care

¿Conoces a alguien que tenga Hepatitis C? (Llamada Hep C como abreviatura).
¿Conoces a alguien que haya sido curado de la Hepatitis C? Gracias a los nuevos medicamentos, más personas se curan cada año.

Más importante aún, ¿te has hecho la prueba para la Hepatitis C? Incluso al momento de infectarte podrías no mostrar síntomas. De hecho, las personas pueden vivir durante décadas con una infección por Hepatitis C y ni siquiera saberlo. Afortunadamente, la Hepatitis C se puede detectar mediante un análisis de sangre. Pregúntale a tu proveedor de atención primaria (PCP en inglés) si es hora de hacerte la prueba.

Una prueba de Hepatitis C es especialmente importante en Nueva York ya que un informe reciente demostró que la incidencia de infecciones está en aumento. Incluso las personas que han sido sanadas de la Hepatitis C se benefician al hacerse una prueba nuevamente.

Es recomendable que te hagas la prueba para la Hepatitis C al menos una vez, y en algunos casos, todos los años si

- Estás viviendo con el VIH;
- Has utilizado una aguja no estéril, sorbete (pajilla, popote, pitillo, cañita) u otro equipo con drogas recreativas

- Naciste entre 1945 y 1965;
- Tienes tatuajes o perforaciones (piercings) en el cuerpo hechas con herramientas que pudiesen no haber sido esterilizadas;
- Eres veterano de la era de Vietnam;
- Recibiste una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de 1992;
- Naciste de una madre con Hepatitis C.

Te identifiques o no con alguna de estas descripciones, es una buena idea preguntarle a tu PCP sobre tu historial de pruebas, y si deberías hacerte una Prueba de Hepatitis C.



La hepatitis C no se contagia por contacto casual, tal como un abrazo, un beso, tomarse de manos, estornudar o compartir una cuchara, tenedor o cuchillo





Fondo Transgénero para la Defensa Legal y la Educación Honra a Amida Care

Nuestra organización fue honrada con el premio de Socio Corporativo del Año por el Fondo Transgénero para la Defensa Legal y la Educación, en el mes de junio, durante la ceremonia de entrega de los Premios Trans Advocacy (Defensa Trans) 2019. Doug Wirth, Presidente y CEO, destacó las contribuciones del equipo de servicios de salud transgénero de Amida Care, para proveer un servicio excepcional a la comunidad. Doug resaltó lo "afortunados que son los neoyorquinos de vivir en un estado que defiende los derechos de las personas transgénero", citando los esfuerzos del gobernador Andrew Cuomo, el Instituto del SIDA del Estado de NY y otros.

Doug señaló que en 2006, Amida Care fue uno de los primeros planes de Medicaid

que hizo ampliamente disponible la terapia hormonal. Hoy, aproximadamente 1 de cada 7 de los más de 7,400 socios de Amida Care, es transgénero (independientemente del estado del VIH), y el 65% de nuestro socios transgénero ha tenido acceso a cirugías y servicios de afirmación de género.

Entre nuestros socios transgénero que viven con el VIH, el 80% está viralmente suprimido o indetectable (I=I), lo cual significa que viven vidas más saludables y no pueden transmitir el SIDA sexualmente. Todos los socios VIH negativos de Amida Care han sido evaluados para PrEP y alrededor del 25% está usando PrEP para mantenerse VIH negativos.

Doug Wirth nombrado "PRIDE Power 100" del 2019 por City & State

Nuestro presidente y CEO, Doug Wirth fue incluido en el más reciente listado de las 100 personas más influyentes de la comunidad LGBTQ, que divulga la organización mediática City & State. El fundador y líder de Amida Care fue reconocido entre las personalidades más influyentes en los ámbitos de gobierno, empresas, atención médica, periodismo, organizaciones sin fines de lucro y otras áreas, en un evento especial realizado el 27 de junio. Otros que recibieron este honor incluyen al presidente del Concejo Municipal de Nueva York, Corey Johnson; el senador estatal Tom Duane; y Alphonso David, ex abogado del gobernador de Nueva York, Andrew Cuomo, y ahora nuevo presidente de la Campaña de Derechos Humanos. ¡Felicidades Doug!

