

Por qué tenemos esta guía

Esta guía ofrece información acerca de la cobertura de seguros para trasplantes capilares destinados a lograr una apariencia más femenina. Incluye información sobre las cirugías de revisión, es decir, aquellas que se realizan para corregir problemas o resultados insatisfactorios de procedimientos previos. El propósito de la guía es ayudar a los socios de Amida Care a comprender:

- Qué tipos de cirugías y tratamientos suelen estar cubiertos por el seguro.
- Cómo identificar cuáles procedimientos se ajustan mejor a sus necesidades.
- De qué manera los seguros médicos y los profesionales de la salud determinan si un tratamiento se considera de afirmación de género.
- Qué pasos deben seguirse para que el seguro autorice y cubra los tratamientos.
- En qué situaciones las cirugías de revisión también pueden ser cubiertas.

¿De dónde provienen las normas sobre los procedimientos de afirmación de género?

En 2022, la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (World Professional Association for Transgender Health, WPATH) actualizó sus lineamientos para la atención médica de personas transgénero, incluidos los procedimientos quirúrgicos de afirmación de género. Estas normas revisadas se denominan “Estándares de Atención para la Salud de las Personas Transgénero y con Diversidad de Género, Versión 8” o SOC8, por sus siglas en inglés. Expertos de todo el mundo participaron en su elaboración e incluyeron aportes del público.

¿Qué cartas de apoyo necesito?

Puedes consultar esta guía sobre las cartas de apoyo en [inglés/español](#)

¿Qué opciones existen en lugar de la cirugía?

Algunas personas no tienen un estado de salud adecuado para someterse a cirugía. Otras deciden no hacerlo debido a los riesgos o por motivos personales. Amida Care ofrece alternativas no quirúrgicas que pueden emplearse en lugar de ciertas cirugías de afirmación de género.

En lugar de someterse a un trasplante capilar para lograr una apariencia más femenina, Amida Care puede cubrir el costo de pelucas y postizos de alta calidad elaborados con cabello natural. Estas opciones también resultan útiles para personas con una pérdida de cabello significativa, ya que los trasplantes tienen limitaciones. No todas las personas son candidatas a un trasplante, en especial según tu tipo de cabello. Por ejemplo, el cabello muy grueso y rizado puede no ser el más adecuado para este procedimiento.

Al conversar con un cirujano sobre la posibilidad de un trasplante capilar, es importante pedirle que explique con claridad los beneficios y las limitaciones tanto de las opciones quirúrgicas como de las no quirúrgicas. Más adelante en esta guía encontrarás información más detallada sobre estas alternativas.

Tengo el cabello debilitado, entradas pronunciadas o deseo modificar mi línea de implantación capilar para lograr una apariencia más femenina. ¿Qué debo preguntar a un cirujano capilar para encontrar el mejor tratamiento?

Amida Care ofrece dos alternativas para ayudar a que la línea de implantación y el cuero cabelludo tengan un aspecto más femenino: pelucas y postizos de alta calidad, elaborados a medida, y trasplantes capilares.

El trasplante capilar consiste en trasladar cabello de una zona de la cabeza a otra. Esto significa que no siempre puede corregir de forma completa grandes áreas de pérdida de cabello. Sin embargo, en personas con poca o ninguna alopecia, el

trasplante puede ayudar a dar forma o adelantar la línea de implantación, siempre que exista suficiente cabello sano para utilizar como donante.

Al reunirte con un especialista para conversar sobre un trasplante capilar con fines de feminización, conviene considerar las siguientes preguntas para guiar la consulta...

1. ¿Soy un buen candidato para un trasplante capilar? ¿Qué resultados puedo esperar?

No todas las personas son aptas para someterse a un trasplante de cabello. Habla con tu médico sobre las razones por las cuales este procedimiento podría no ser adecuado en algunos casos. Si presentas una pérdida de cabello significativa (más que un simple debilitamiento o una línea de implantación que se va desplazando hacia atrás), consulta qué resultados podrías esperar.

En situaciones de pérdida capilar más avanzada, una peluca puede ser una alternativa más adecuada.

Los trasplantes capilares pueden ayudar a crear una línea de cabello femenina con un aspecto natural. También es posible utilizar una prótesis capilar personalizada, colocada detrás de tu propia línea de cabello, para dar mayor volumen. Amida Care cubre pelucas y prótesis capilares personalizadas de alta calidad. Habla con tu médico para determinar cuál de estas opciones es la más apropiada para tus objetivos y para el grado de pérdida de cabello que presentas.

2. ¿Qué tipo de trasplante capilar es el más adecuado para mí?

Existen dos métodos principales de trasplante de cabello:

- i. EUF (Extracción de Unidades Foliculares): Este procedimiento requiere más tiempo y permite trasladar una menor cantidad de folículos, por lo que se recomienda para áreas pequeñas o

para realizar ajustes sencillos en la línea de implantación. La cicatrización es mínima y la recuperación suele ser rápida.

- ii. TUF (Trasplante de Unidades Foliculares): Este método es más rápido y posibilita el traslado de una mayor cantidad de folículos en una sola sesión, aunque deja una cicatriz lineal en la zona donante.

3. ¿Necesitaré más de un procedimiento?

En algunos casos, una sola sesión no es suficiente para lograr el resultado estético deseado. Es recomendable consultar con tu especialista para determinar si será necesario realizar más de un trasplante a fin de alcanzar el objetivo final.

4. ¿Cómo debo cuidar mi cuero cabelludo después del trasplante?

Tu médico debe darte instrucciones claras sobre cómo cuidar el cuero cabelludo después del procedimiento. Seguir estas indicaciones es fundamental para asegurar los mejores resultados. Asegúrate de comprender bien el plan de cuidados y de saber cómo utilizar correctamente los productos o medicamentos que te indiquen.

En la mayoría de los casos, será necesario utilizar minoxidil antes y después de la cirugía. Es importante continuar con el tratamiento tras la intervención, ya que mejora los resultados. Algunos de los folículos capilares trasplantados no sobrevivirán, pero el uso de minoxidil aumenta la cantidad de cabellos que logran adaptarse, crecer y convertirse en pelo saludable.

Estas preguntas pueden ayudarte a elegir la opción más adecuada para tus necesidades.

¿Qué debo preguntarle a mi cirujano si estoy considerando una cirugía de revisión?

1. ¿Qué tan grave es este problema: leve, moderado o severo?
2. Si necesito otra cirugía, es probable que el seguro la cubra? ¿He llegado ya al límite de lo que puede hacerse antes de que empiece a afectar otras zonas de mi cabello?
3. Si me someto a otra cirugía, ¿qué probabilidad hay de que el problema quede completamente resuelto?
4. ¿Cuáles son los riesgos de realizar una nueva cirugía? ¿Podría empeorar la situación o no ayudar en absoluto?
5. ¿Esta cirugía solucionará el problema de manera definitiva, o es posible que necesite más intervenciones en el futuro?

¿Tienes más preguntas? Comunícate con el Equipo de Apoyo a la Identidad de Género (Gender-Identity Support Team, GIST)

Llama al 646-757-7982 o escribe a GIST@AmidaCareNY.Org para ponerte en contacto con el Equipo de Apoyo a la Identidad de Género.