

# Opta por el ROJO

Febrero es el **MES DE LA SALUD DEL CORAZÓN**



Acompaña a Amida Care y a los copatrocinadores **Always Fit 4 Lyfe** y **ReForum Consulting** a un evento de bienestar y acondicionamiento físico para un corazón saludable

**Sábado, 8 de febrero de 12 a 2 p.m.**

**P.S.21 Crispus Attucks School, Gymnasium\***  
180 Chauncey St., Brooklyn, NY 11233

*Este evento es GRATUITO y abierto al público. Obsequios y refrigerios hasta agotar las existencias.*

\*Esta actividad no cuenta con el patrocinio ni respaldo del DOE o de la Ciudad de NY.

## Indicaciones:

**Tren:** toma el A hasta la estación Utica Av. Camina por Malcolm X Boulevard hasta Chauncey Street. Gira a la derecha y llega a tu destino.

**Autobús:** toma el B25 hasta la parada de Fulton St./Buffalo Ave. Camina por Patchen Avenue hasta Chauncey Street y llega a tu destino. Toma el B46 hasta la parada de Malcolm X Blvd./Fulton St. Camina hasta Chauncey Street y llega a tu destino.

Este evento comunitario de *Live Your Life* es posible gracias al apoyo de **Robert E. Cornegy, Jr., socio del Concejo de Brooklyn.**

Copatrocinado por



**REFORUM**  
CONSULTING  
*Curating Conversations*

  
**AMIDA CARE**  
ABOVE AND BEYOND FOR YOU

[www.AmidaCareNY.org](http://www.AmidaCareNY.org)



Es necesario que confirmes tu asistencia. Llama al:

**1.800.556.0689**

O envía un correo electrónico a [rsvp@amidacareny.org](mailto:rsvp@amidacareny.org)  
(para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711)

Amida Care se compromete a promover la socialización positiva y la educación para la salud a través de los eventos Live Your Life. Con ese fin, esperamos que el personal trate a los socios de manera consecuente, profesional y respetuosa/cortés. Esperamos que los socios disfruten del evento, muestren respeto mutuo por sus compañeros y personal, y se abstengan de comportamientos que perturben la paz, incluido el uso de lenguaje grosero o abusivo. Para la seguridad de todos, si no cumples con estas expectativas, te podrán retirar del evento.

**NOTICE OF NON-DISCRIMINATION**

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

+++++

**AVISO SOBRE NO DISCRIMINACIÓN**

Amida Care cumple con lo dispuesto en las leyes federales de derechos civiles. Amida Care no excluye a las personas ni las trata distinto por su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Amida Care proporciona lo siguiente:

|  |         |
|--|---------|
| ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-556-0689 TTY:711.                              | English |
| ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689 TTY:711        | Spanish |
| ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-556-0689 TTY:711 | French  |
| 注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689 TTY:711.   | Chinese |