

Por qué tenemos esta guía

Esta guía ofrece información acerca de la cobertura de seguros para procedimientos de depilación destinados a favorecer una apariencia más femenina. Habla sobre la depilación láser y la electrólisis. El propósito de la guía es ayudar a los socios de Amida Care a comprender:

- Qué requisitos deben cumplirse para que la depilación esté cubierta por el plan de salud.
- Cómo decidir si la electrólisis o el láser es la opción más adecuada para cada persona.
- Motivos por los cuales la depilación podría no estar incluida en la cobertura.

¿De dónde provienen las normas sobre los procedimientos de afirmación de género?

En 2022, la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (World Professional Association for Transgender Health, WPATH) actualizó sus lineamientos para la atención médica de personas transgénero, incluidos los procedimientos quirúrgicos de afirmación de género. Estas normas revisadas se denominan “Estándares de Atención para la Salud de las Personas Transgénero y con Diversidad de Género, Versión 8” o SOC8, por sus siglas en inglés. Expertos de todo el mundo participaron en su elaboración e incluyeron aportes del público.

¿Qué cartas de apoyo necesito?

Puedes consultar esta guía sobre las cartas de apoyo en [inglés/español](#)

¿Cómo elijo el método de depilación para lograr una apariencia más femenina?

¿Debería optar por láser o por electrólisis?

¿Amida Care cubrirá ambos procedimientos?

Eliminar el vello corporal puede ayudar a que una persona se vea con una apariencia más femenina. Sin embargo, no todas las zonas del cuerpo están cubiertas por el seguro médico, ya que personas de todos los géneros tienen vello en esas áreas. Por ejemplo, la depilación del cuero cabelludo o de las axilas no se considera parte de la atención médica de afirmación de género.

Existen dos métodos principales para la eliminación del vello: el **láser** y la **electrólisis**. Ambos son efectivos, pero funcionan de manera diferente. No es posible aplicarlos al mismo tiempo en la misma zona, aunque sí se puede comenzar con uno y luego cambiar al otro, siempre que el proceso esté supervisado por un profesional capacitado en depilación.

- La **depilación láser** ofrece mejores resultados en personas con vello oscuro y piel clara. Esto se debe a que el láser detecta el pigmento oscuro y lo calienta para detener el crecimiento del vello. El láser no funciona bien sobre vello muy claro (como el blanco, rubio o pelirrojo) ni en pieles cuyo tono es similar al del vello. Tampoco puede aplicarse sobre tatuajes.
- La **electrólisis** es eficaz en todo tipo de vello y de piel, y además puede utilizarse en zonas con tatuajes. Este procedimiento puede requerir más tiempo y resultar más doloroso que el láser, pero no presenta las mismas limitaciones.

A veces, las personas eligen hacerse depilación con láser en una zona del cuerpo y electrólisis en otra. Lo que no se recomienda es aplicar ambos métodos en el mismo lugar durante una misma sesión.



Si para alcanzar tus objetivos necesitas combinar los dos tipos de depilación, lo ideal es que consultes con un profesional de Amida Care que ofrezca ambos servicios. También puedes pedirle orientación a tu médico de cabecera para que te ayude a elegir el método más adecuado y a encontrar maneras de reducir las molestias durante el procedimiento.

¿Tienes más preguntas? Comunícate con el Equipo de Apoyo a la Identidad de Género (Gender-Identity Support Team, GIST)

Llama al 646-757-7982 o escribe a GIST@AmidaCareNY.Org para ponerte en contacto con el Equipo de Apoyo a la Identidad de Género.