

# LA SALUD ES RIQUEZA

UNA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO CORPORAL INTEGRAL



**Lunes, 11 de diciembre de 2017**

**De 7:00 PM a 8:30 PM: gratis y abierto al público**

¡Muévase hoy! Acompañe a AlwaysFit, Amida Care y Bedford Stuyvesant Restoration Corporation en una sesión de entrenamiento GRATIS posibilitada por el aporte de Robert E. Cornegy Jr., miembro del Concejo de la ciudad de Nueva York.

## Brooklyn Stuy Dome

312 Kosciuszko  
Brooklyn, NY 11211  
(entre Throop Ave.  
y Marcus Garvey Blvd.)

### Indicaciones:

#### Por tren

Tome el tren G hasta Bedford/Nostrand Ave., haga transferencia y tome el autobús B38 hasta Lafayette Ave./Throop Ave. Tome el tren #2 hasta Hoyt St., haga transferencia y tome el autobús B38 hasta Lafayette Ave./Throop Ave.

#### En autobús

Autobús B43 hasta Lafayette Ave./Throop Ave.  
Autobús B38 hasta Lafayette Ave./Throop Ave.  
Autobús B15 hasta Marcus Garvey Blvd. y Lafayette Ave.

**Se requiere que confirme su asistencia; por favor llame al**

**1-800-556-0689**

**(TTY 711) o envíe correo electrónico**

**RSVP@amidacareny.org**

- ¡Fortalezca la mente, el cuerpo y el alma con el movimiento y el acondicionamiento!
- Ejercicios de alta energía y bajo impacto que son divertidos y estimulantes
- Para los jóvenes, los hombres y las mujeres de todos los niveles de acondicionamiento físico
- Obsequios (hasta agotar las existencias) y refrigerios ligeros

**#FRESHMOVESBKNY**



Por lo general, las clases cuestan \$5,00 por sesión. ¡Gane CLASES GRATUITAS inscribiéndose en ORIENTACIÓN FINANCIERA GRATUITA y en otros servicios de restauración! Gane más CLASES GRATUITAS cuando se reúna personalmente con profesionales financieros para:\*

- Asumir el control de sus deudas
- Mejorar su crédito
- Manejar los préstamos estudiantiles
- Crear un presupuesto
- Construir sus ahorros

O inscribirse en una prueba Benet y en capacitación para la asignación de empleo. Los orientadores estarán en el lugar para responder a sus preguntas.

Bedford Stuyvesant Restoration Corporation ofrece estos servicios a sus clientes. Amida Care no está involucrado en estas ofertas de servicio.

\*2 CLASES GRATUITAS por cada servicio que culmine; 5 CLASES GRATUITAS por cada resultado favorable de los servicios prestados