



Comidas saludables para vivir mejor

Te invitamos a acompañar a Amida Care y BOOM!Health en una demostración de cocina interesante e interactiva del sin igual chef Tim, cuya cocina no tiene rival.
¡Ven a cocinar y a comer platos deliciosos y saludables!

Sábado 19 de mayo de 2018
De 12 p.m. a 2 p.m.

Grand Slam Banquet Hall
478 E. Tremont Ave.
Bronx, NY 10457

¡Este evento es gratuito y abierto al público! ¡Refrigerios y obsequios hasta agotarse la existencia!
Se darán recetas.

Indicaciones:

Tren: Toma el tren B o D hasta la estación de Tremont Ave. Hazla transferencia hacia el autobús Bx36 y bájate en la parada de Webster Ave/East Tremont. Camina 4 cuadras hasta tu destino. **Autobús:** Toma el Bx40 o el Bx42 hasta la parada de East Tremont Ave/Washington Ave. Camina hasta tu destino o toma el Bx15 hasta la parada de 3rd Ave/East Tremont Ave.

Este evento comunitario de Live Your Life es posible gracias al apoyo de Ritchie Torres, miembro del Concejo del Bronx.



www.AmidaCareNY.org



Se requiere que confirmes tu asistencia. Llama al:
1.800.556.0689

O envía un correo electrónico a rsvp@amidacareny.org
(para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711)



In Partnership with **BOOM! HEALTH**