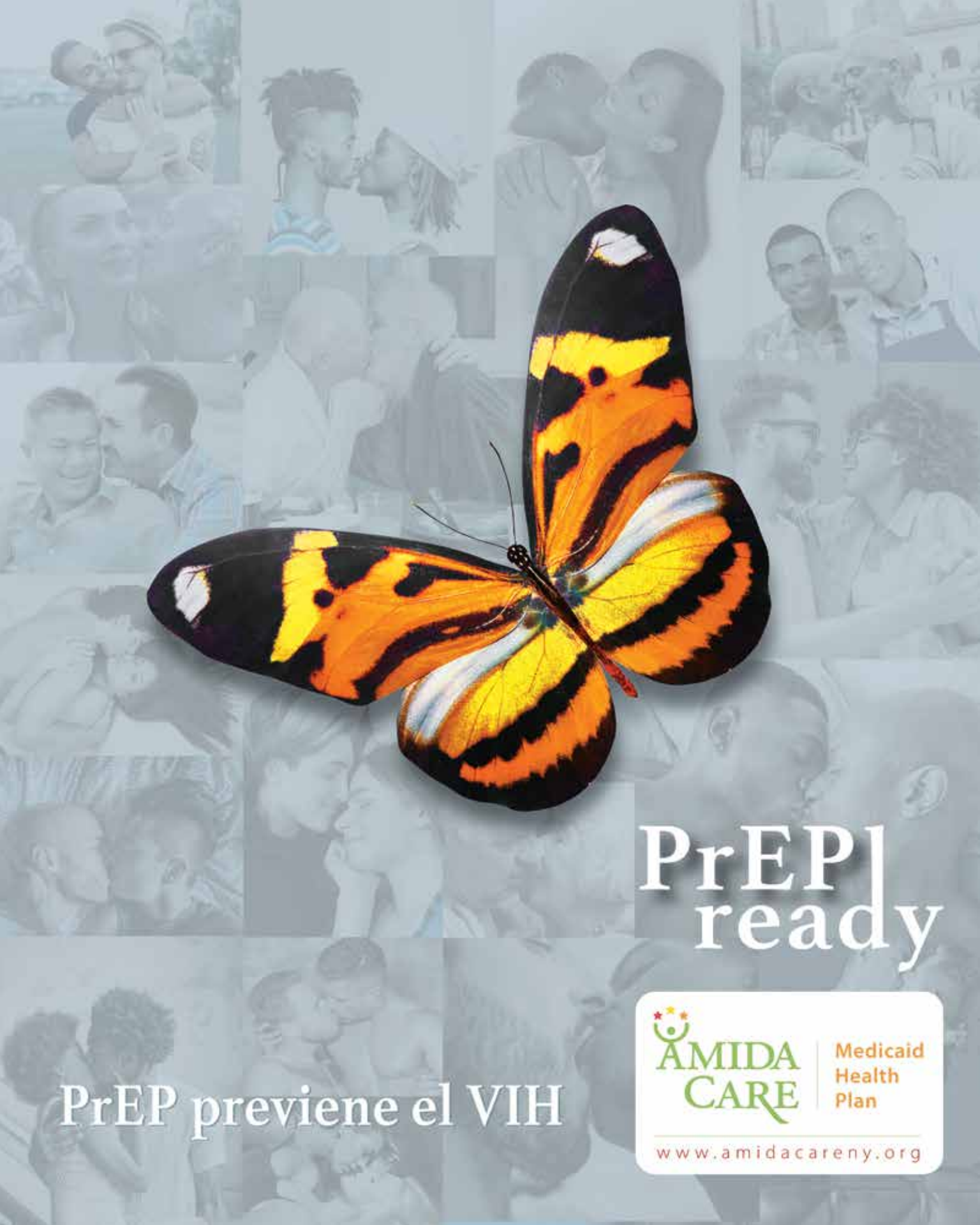


PrEP ready

PrEP previene el VIH

AMIDA CARE Medicaid Health Plan

www.amidacareny.org









SÉ TÚ MISMO

El plan de salud **para individuos**

Como miembro de la comunidad de Amida Care, puedes ser tú misma/o. Nosotros vemos a cada socio como personas completas, con necesidades físicas, mentales, emocionales y sociales que deben ser atendidas para mejorar su salud y vivir una vida más auténtica y mejor.

AMIDA CARE

ABOVE AND BEYOND FOR YOU

Medicaid Health Plan

1-855 GO-AMIDA (1-855-462-6432) (TTY 711)

www.AmidaCareNY.org

AMIDA CARE

¡PrEP ayuda a acabar la epidemia del VIH!

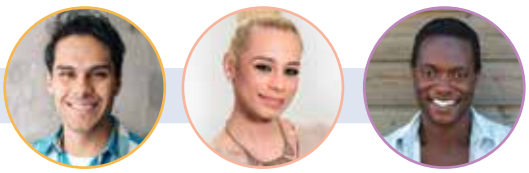
Bienvenidos a nuestra más reciente publicación comunitaria: todo sobre PrEP. Esta píldora cambia el juego y es 99% efectiva en la prevención del VIH, cuando se toma según se indica. Invitamos a todos en nuestras diversas comunidades, a conocer más sobre PrEP y educar a otros sobre sus beneficios.

Una de nuestras mejores armas para ganar la guerra contra el VIH/SIDA, es aumentar el número de neoyorquinos que toman PrEP. Amida Care aboga firmemente por **un mayor acceso a PrEP**, particularmente entre las personas en nuestras comunidades negras y latinas, que representaron el 78% de los nuevos diagnósticos del VIH en nuestro estado, en 2017. Hay menos acceso y aceptación de PrEP en estas comunidades, pese al hecho de que el uso de PrEP está en aumento en general. Esta brecha en el acceso debe abordarse para que Nueva York alcance su objetivo de acabar la epidemia del VIH/SIDA.

Aplaudimos el mandato del gobernador Andrew Cuomo para la expansión estatal de la cobertura de seguro para PrEP. A partir del año 2020, las aseguradoras del Estado de Nueva York deberán cubrir todos los costos del tratamiento de PrEP, incluyendo pruebas de diagnóstico y los copagos. Esto ayudará a que más personas tomen el control de su salud sexual y podría evitar hasta $1000 millones en gastos futuros estatales de Medicaid, por costos para tratar el VIH.

A medida que continuamos la misión de Amida Care de brindar atención integral a las personas que viven con el VIH, preparémonos con PrEP y continuemos colaborando con otras organizaciones comunitarias y el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, para alcanzar nuestro objetivo de acabar la epidemia.

– **Doug Wirth**, Presidente y CEO, Amida Care





¿Qué es PrEP?

PrEP (siglas en ingles) es una píldora que se toma una vez al día, que puede reducir el riesgo de contraer el VIH. Actualmente, dos tratamientos antirretrovirales están aprobados para la PrEP: Truvada y Descovy.

Truvada para PrEP

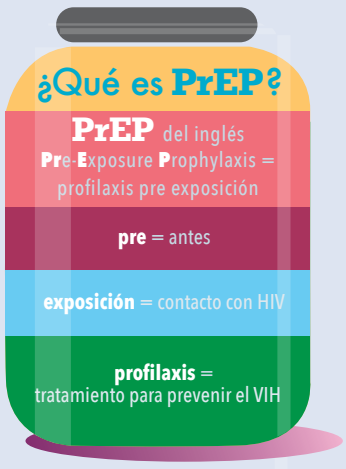
Truvada para PrEP ha estado disponible desde el año 2012. Cuando se toma diariamente, Truvada demostró que reduce el riesgo de infección por VIH durante el sexo, hasta en un 99 por ciento. Truvada debe tomarse diariamente por al menos una semana para bloquear la transmisión a través del sexo anal, y durante al menos tres semanas para bloquear la transmisión a través del sexo vaginal para la mujer.*

Entre las personas que se inyectan drogas, Truvada tomada diariamente, reduce el riesgo de contraer el VIH hasta en un 74%.

Descovy para PrEP

Descovy para PrEP acaba de ser aprobada en octubre de 2019. Descovy trabaja de manera similar y es tan efectiva como Truvada, pero sólo fue aprobada para personas en riesgo de contraer el VIH teniendo sexo anal receptivo. Descovy NO fue aprobada para personas en riesgo de sexo vaginal. Se necesita más investigación para determinar completamente qué tan efectiva es Descovy para prevenir la infección por VIH durante el sexo vaginal o cuando se comparten agujas.

*Truvada no ha sido estudiada en mujeres trans con neovaginas que están en riesgo de contraer el VIH a través del sexo vaginal. Una neovagina es una vagina construida quirúrgicamente.



Donde conseguir PrEP

Puedes consultar a tu médico, proveedor de atención primaria, o una clínica de salud sexual para obtener una receta de PrEP, si es apropiado para tí.

Para obtener más información sobre PrEP, y averiguar si es adecuada para tí, o para encontrar un médico o proveedor que recete PrEP, visita **www.prepforsex.org** *o envía un mensaje de texto al 69866 con el mensaje* **GETPREP** *para obtener asesoramiento personalizado sobre PrEP.*

Para obtener más información, visita **www.AmidaCareNY.org/our-plans/prep-pep/**

¿Es PrEP bueno para Tí?

Habla con tu doctor sobre PrEP si respondes SÍ a CUALQUIERA de estas preguntas:

- ¿Eres VIH negativo/a?
- ¿A veces olvidas o eliges no usar condones para sexo anal o vaginal?



- ¿Son tus parejas sexuales VIH positivas o de estado desconocido?



- ¿Te han diagnosticado infecciones o enfermedades de transmisión sexual en los últimos seis meses?
- ¿Tú y/o tu(s) pareja(s) intercambian sexo por dinero, vivienda, drogas u otras necesidades?
- ¿Usas drogas intravenosas, incluso ocasionalmente?
- Has estado en PEP en el último año?
- ¿Estás tratando de quedar embarazada de un compañero VIH positivo?



- ¿Tu pareja te ha amenazado o forzado para que tengas sexo contra tu voluntad?

Lo que No es PrEP:

PrEP NO protege de otras infecciones de transmisión sexual (ITS);

PrEP NO es una cura para el VIH;

PrEP NO previene el embarazo.





Fotos de archivo con modelos.

PrEP: Qué Esperar

Empezar a tomar PrEP significa visitar a un médico o proveedor de atención médica, hacerte algunas pruebas de laboratorio, obtener la receta y visitas de seguimiento con tu médico cada 3 meses.

Recuerda, PrEP es MÁS que sólo una receta. PrEP es un programa - y una pieza clave en la caja de herramientas de prevención del VIH.



En tu primera consulta de PrEP

Para evaluar tu riesgo, tu médico te preguntará sobre tu vida sexual y el uso de drogas. Hablar sobre esto podría ser un poco incómodo, pero es necesario determinar tus necesidades de salud sexual.

Tu médico te examinará para:

- VIH (para asegurarse de que eres VIH negativa/o)
- Otras ITS (infecciones de transmisión sexual): gonorrea, sífilis, clamidia
- Hepatitis B
- Función renal.

En tus visitas trimestrales de PrEP (cada 3 meses)

Tu médico te examinará para:

- VIH (para asegurarse de que sigues siendo VIH negativo/a)
- Otras ITS: gonorrea, sífilis, clamidia
- Función renal.



Fotos de archivo con modelos.

La importancia de la adherencia

- Truvada como PrEP es 99% efectiva al tomarse diariamente cuando se practica sexo anal o vaginal. Para máxima protección, asegúrate de no omitir una dosis.
- Tu cuerpo necesita acumular una concentración suficientemente alta del medicamento contra el VIH para mantenerte protegido/a. Estos niveles difieren para el sexo anal y vaginal. Para la mayor protección durante el sexo anal, necesitas tomar la píldora todos los días por al menos una semana. Para el sexo vaginal, tú no estarás protegida/o contra el VIH hasta haber tomado Truvada diariamente durante al menos 3 semanas.





Tranquilidad

Tomar PrEP es una forma de empoderarte a tí mismo. Proporciona más control. sobre tu salud sexual, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad.

"Ahora me siento mucho más relajado sobre el sexo. Antes de PrEP, me ponía muy estresado y en pánico..."

– jóven gay, cliente de Callen-Lorde Community Health Center

PrEP: Costos y Cobertura de Seguro Médico

Medicamento, Visitas Médicas y Laboratorios

Cobertura PrEP de Amida Care: Los socios de Amida Care reciben cobertura 100% para PrEP. Ofrecemos asesoramiento, educación y evaluación de riesgo de VIH. Si tienes preguntas acerca de tomar PrEP, contacta a tu médico o Servicios para Socios de Amida Care, 1-800-556-0689, TTY 711.

Medicaid/Seguro Médico Privado

Medicaid cubre PrEP en Nueva York y la mayoría de los planes privados de salud cubren parte o todos los costos de tomar PrEP.



¿No Tienes Plan Médico?

A través de PrEP-AP, el Programa de Asistencia de PrEP del estado, todo residente de NY sin seguro o con seguro insuficiente puede solicitar cobertura de medicación de PrEP y otros costos llamando al **1-800-542-2437** o en línea en **on.ny.gov/34yxKtR**.

Advancing Access de Gilead

Si necesitas PrEP pero no tienes cobertura de salud, Gilead, el fabricante de Truvada y Descovy, ofrece un programa de asistencia al paciente llamado "Advancing Access". Visita **www.gileadadvancingaccess.com** o llama al **1-800-226-2056**, lunes a viernes, 9am-8pm EST.

"Al principio, practicábamos sexo seguro usando condones mientras Sabastián consultaba con su proveedor de cuidado médico y comenzó a tomar PrEP. Desde entonces, hemos estado tratando de tener hijos juntos, así que somos un gran ejemplo del cuidado de salud PrEP y de Indetectable = Intransmisible (I=I)"

–**Lailani,** mujer transgénero en una relación de estatus del VIH mixto con Sabastian, un hombre transgénero, ambos socios de Amida Care.



Dosis de PrEP "On Demand"



Tomar PrEP diariamente para prevenir el VIH, es el único itinerario de dosis recién aprobado por la FDA (Administración Federal de Drogas y Alimentos). El Departamento Salud de la Ciudad Nueva York junto a otros expertos también han endosado una alternativa "on demand" donde se usa el PrEP cuando se va a tener sexo, pero sólo para sexo anal receptivo.

Este itinerario de dosificación "on demand" exige tomar cuatro pastillas por semana, por lo cual a veces se conoce como **2-1-1.**

Así es como funciona:

- Toma dos tabletas de PrEP 24 horas antes del sexo. Puede tomar la primera dosis hasta 2 horas antes del sexo, pero es mejor tomarlas más cerca de las 24 horas.
- Luego del sexo y 24 horas después de tu primera dosis, toma otra tableta.
- Finalmente, 24 horas después, toma una tableta PrEP más.

Sigue este itinerario cada vez que tenga relaciones sexuales.

Si vuelves a tener sexo antes de terminar este enfoque PrEP 2-1-1.
Entonces deberás tomar una tableta de PrEP cada 24 horas por 48 horas, luego de tu último contacto sexual.

Si ya tomaste PrEP en algún momento durante la semana anterior.
Entonces deberás tomar sólo una tableta (en lugar de dos) como tu dosis previa al sexo. Luego, continúa la dosis "on demand" tomando otra tableta PrEP 24 horas después del sexo, y luego tu tableta PrEP final después de las siguientes 24 horas.

La PrEP "on demand" es endosada sólo para personas que tienen sexo anal receptivo y que no tienen relaciones sexuales con tanta frecuencia, y que prefieren, o no pueden tomar PrEP a diario. Esta dosis 2-1-1 debe seguirse cuidadosamente, con la orientación de tu médico.

La PrEP "on demand" no ha sido estudiada en personas que se inyectan drogas. La investigación actual sugiere que tomar PrEP en esta dosis con itinerario **2-1-1** para prevenir el VIH en sexo vaginal, pudiese no ser efectivo.

Fotos de archivo con modelos.

¿Qué es PEP?

PEP (siglas en ingles) es un tratamiento que puede protegerte del VIH si lo tomas después de exponerte al virus, o sospechar que has estado expuesto. Igual que PrEP, PEP es un instrumento importante en tu caja de herramientas para la salud sexual. Compuesto por una combinación de medicamentos anti-VIH, PEP puede prevenir que contraigas el VIH. Para obtener PEP necesitas la receta de un médico o proveedor de cuidado de salud.

¿Es PEP Bueno Para Tí?

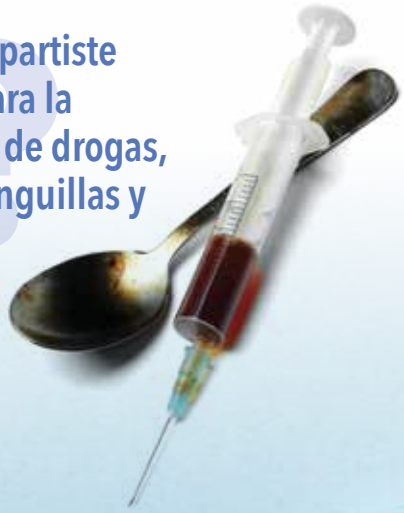
Si respondes SÍ a cualquiera de estas tres reguntas, PEP podría ser adecuada para tí:



1 ¿Tuviste sexo sin condón o se rompió el condón durante el sexo con alguien que es VIH-positivo o cuyo estatus del VIH no conoces?



2 ¿Compartiste equipo para la inyección de drogas, como jeringuillas y agujas?



3 ¿Fuiste forzado a tener sexo contra tu voluntad?

Cómo Tomar PEP

¡Si sabes o sospechas que has estado expuesto/a al VIH a través del sexo o compartiendo agujas, comienza a tomar PEP **lo antes posible – y no a más tardar de 72 horas!** Entonces, tienes que tomar PEP todos los días por cuatro semanas (28 días).



Dónde conseguir **PEP**

Si crees que acabas de estar expuesta/o al VIH, llama a la **Línea Informativa del PEP** en NYC al **(844) 3-PEPNYC (844-373-7692)** o acude inmediatamente a una sala de emergencias o clínica, y pide PEP.



"Tan pronto me di cuenta de que pude estar expuesto al VIH, mi amigo me dijo acerca de tomar PEP, y por eso estoy aquí"

– joven gay, cliente Callen-Lorde Community Health Center

Fotos de archivo con modelos.

¿POR QUÉ TENGO QUE HACERME LA PRUEBA DE LA HEPATITIS B?

Antes de comenzar PrEP, es importante hacerte la prueba de Hepatitis B (Hep B). Esto es porque Truvada y Descovy trabajan contra la Hepatitis B, al igual que contra el VIH. Para algunas personas, estas drogas podrían no ser lo suficientemente fuertes como para controlar una infección activa de Hep B, así que podrían causar resistencia a los medicamentos.



Si tu prueba de Hepatitis B es negativa, pregúntale a tu médico si debes vacunarte. No existe cura para la Hepatitis B, pero **la vacuna puede prevenirla**.

Si tu resultado es positivo para la enfermedad activa de la Hepatitis B, pide a tu médico que verifique la salud de tu hígado y que recete el tratamiento adecuado para tí. Si una persona deja de tomar PrEP mientras que también tiene una infección por Hep B sin diagnosticar, el virus de la Hepatitis B podría replicarse muy rápidamente y tu hígado podría inflamarse peligrosamente.

Puedes tomar PrEP si tienes Hepatitis B, pero debes trabajar muy de cerca con tu médico o proveedores médicos, para identificar las mejores formas para comenzar y dejar de tomar PrEP.



NO HAY CURA PARA LA HEPATITIS B, PERO LA VACUNA PUEDE PREVENIRLA.

Fotos de archivo con modelos.

Hombres gay y bisexuales: Uso de PrEP

Aunque el uso de PrEP en los Estados Unidos ha aumentado entre hombres gays y bisexuales en riesgo de contraer el VIH, se necesita una mayor concientización y acceso a PrEP. Esta necesidad es especialmente grande entre los hombres negros y latinos. Los estudios demuestran que estas comunidades son las más fuertemente afectadas por nuevos diagnósticos del VIH, sin embargo, el conocimiento sobre PrEP y su uso es menor que entre los Blancos.

"Mi pareja tiene VIH, así que tomar PrEP me ayuda a manejar la ansiedad. Estoy haciendo lo que puedo para protegerme del VIH.."

– Raoul, joven, gay Latino, Bronx

Las tasas más altas de infección

Los datos más recientes de Estados Unidos (2016) demuestran que las poblaciones más afectadas por el VIH son los hombres gay y bisexuales, donde los negros y latinos en esta comunidad representan un número desproporcionalmente alto de nuevos diagnósticos del HIV. Esta población experimenta homofobia, estigma y falta de acceso a la atención de salud, lo que podría aumentar los comportamientos de riesgo y presentar barreras para conseguir los servicios de prevención del VIH.

Asuntos sociales

La creación de programas culturalmente apropiados que aumenten el entendimiento y el uso de PrEP en esta población, especialmente entre los latinos y los negros, evitaría la propagación del VIH y fomentaría el bienestar.

Hombres gay y bisexuales experimentan homofobia, estigma y falta de acceso a la atención de salud, lo que podría aumentar los comportamientos de riesgo y presentar barreras para conseguir los servicios de prevención del VIH.



Fotos de archivo con modelos.



No se conoce ninguna razón científica por la cual actualmente la PrEP y la terapia hormonal, no se puedan tomar al mismo tiempo.

Mujeres Transgénero

Las mujeres transgénero son afectadas desproporcionalmente por el VIH, con un estimado en diagnósticos del 14% VIH-positivo. La PrEP y PEP son herramientas importantes para prevenir que se susciten más casos del VIH en esta comunidad.

Muchas mujeres transgénero corren el riesgo de contraer el VIH a través del sexo anal receptivo (siendo penetradas analmente). PrEP ha demostrado ser 99% efectiva en bloquear el VIH a través del sexo anal, cuando se toma según las indicaciones.

Fotos de archivo con modelos.







Comunidad Trans

PrEP y la terapia hormonal

Si bien se necesita más investigación sobre PrEP y la terapia hormonal, la CDC (Centro para el Control y Prevención de Enfermedades) actualmente informa que no se conocen interacciones farmacológicas entre la terapia hormonal y los medicamentos contenidos en la PrEP. Por lo tanto, no se conoce ninguna razón científica por la cual actualmente la PrEP y la terapia hormonal, no se puedan tomar al mismo tiempo.

Si te preocupa que la PrEP afecte tu terapia hormonal, pide a tu médico o proveedor de atención médica que verifique tus niveles hormonales.

Las personas que toman PrEP deben visitar a su médico cada tres meses para un chequeo de seguimiento que incluya la prueba del VIH y reabastecimiento de los medicamentos. Estas citas médicas pueden ser combinadas con chequeos a tu terapia hormonal.

Neovaginas: Se necesita más investigación

En las mujeres transgénero, se desconoce el riesgo para quienes tienen relaciones sexuales neovaginales. Una neovagina es construida durante una cirugía de afirmación de género. Se necesita más investigación para determinar la eficacia de la PrEP para mujeres transgénero que tienen sexo vaginalmente.

"PrEP me ha ayudado a sentir la confianza para estar sexualmente activa otra vez. Ahora me siento menos estresada sobre mi salud sexual"

– mujer trans, Bronx



Hombres Transgénero

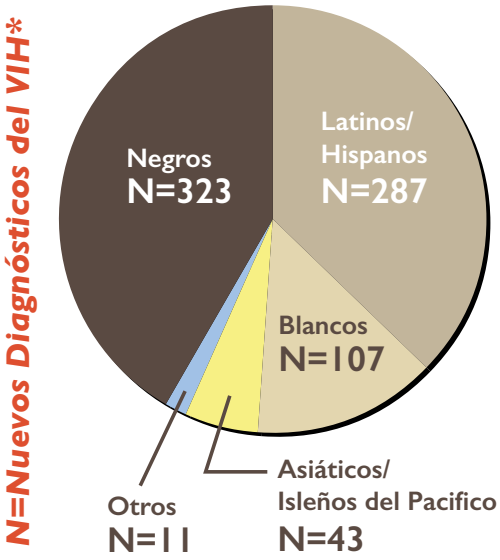
Los hombres transgénero que tienen sexo anal o vaginal receptivo también pueden beneficiarse de tomar la PrEP para reducir su riesgo del VIH.



PrEP para la Juventud

Más acceso es necesario

Los últimas investigaciones disponibles del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York demuestran que los nuevos diagnósticos del VIH en hombres negros y latinos entre las edades de 13 a 29 años en 2017 fueron más de 5 veces que la cantidad de hombres blancos dentro de ese mismo grupo. Aún así, las estadísticas demuestran que la mayoría de los neoyorquinos que toman PrEP son blancos. Debemos cerrar esta brecha.



* Número de nuevos diagnósticos del VIH entre hombres de 13 a 29 años en Nueva York, 2017

Encontrando a los jóvenes en donde estén

Organizaciones como el **Ali Forney Center** de la Ciudad de Nueva York (que sirve anualmente a más de 400 jóvenes LGBTQ sin hogar y fugados) proporcionan PrEP y otros servicios de reducción de riesgo del VIH, en las clínicas ubicadas en sus oficinas. Además de medicamentos y monitoreo cuidadoso, el Ali Forney Center ofrece servicios completos de apoyo a sus clientes jóvenes, lo cual incluye comidas calientes, MetroCards, terapeutas, oportunidades de estudio y trabajo, albergue seguro y ubicación en viviendas.

Sin tales servicios, la adherencia al PrEP (tomar el medicamento según recetado e ir a visitas médicas de seguimiento) sería muy difícil, y los clientes quedarían vulnerables a infectarse con VIH y la resistencia a los medicamentos. Para llenar las necesidades apremiantes de nuestros hombres jóvenes, homosexuales y bisexuales, negros y latinos en alto riesgo, se necesitan urgentemente más servicios de apoyo.

"Mi compañero es VIH positivo. Hablamos sobre eso y decidimos que ambos nos sentiríamos más seguros si yo comienzo con PrEP. Funciona para nosotros"

– joven afroamericano gay



Fotos de archivo con modelos.

PrEP para Mujeres Negras y Latinas

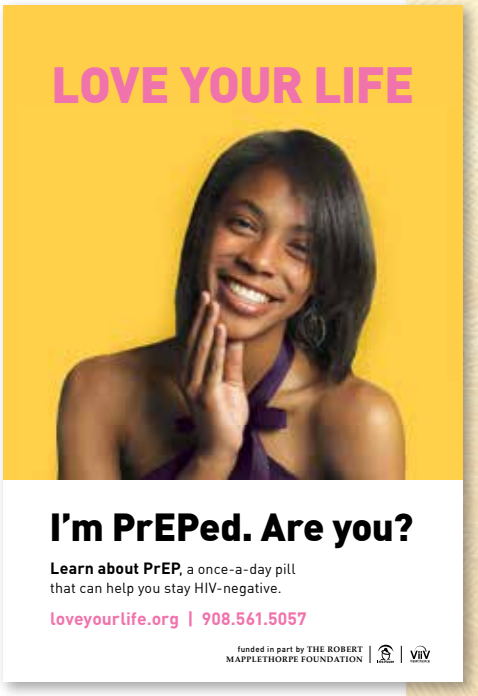
La forma más común en que las mujeres contraen el VIH es a través del sexo con un compañero masculino con VIH. La PrEP es 99% efectiva para prevenir el VIH tanto con el sexo vaginal, como con el anal, cuando se toma diariamente por al menos tres semanas. Esto hace de PrEP una estrategia de prevención importante para las mujeres y es una que no depende de sus parejas sexuales. ¡Tú estás en control!

Un gran impacto

Las mujeres negras y latinas en los Estados Unidos se infectan con VIH en una tasa más baja que los hombres, pero son impactadas más fuertemente por el VIH que las mujeres blancas. En 2017, en la Cuidad de NY el 90% de todas las mujeres que dieron positivo al VIH eran negras o latinas.



Fotos de archivo con modelos.



"Estoy en PrEP. ¿Y tú?"

Nueva campaña de PrEP en Iris House

Iris House, la primera organización de la nación en proporcionar servicios a mujeres negras y latinas afectadas por el VIH/SIDA, lleva mucho tiempo trabajando para empoderar y apoyar a las mujeres con VIH. Con oficinas en Harlem y Plainfield, NJ, Iris House se mantiene a la vanguardia promoviendo PrEP y PEP para mujeres, para ayudar a acabar la epidemia.

En agosto del 2019, Iris House lanzó una nueva campaña de orientación pública sobre la PrEP llamada "Estoy en PrEP. ¿Y tú?". Esta campaña está dirigida a mujeres en las comunidades de Nueva Jersey, incluyendo Elizabeth, Plainfield y Westfield.

"¡Usar PrEP definitivamente ha mejorado mi vida sexual! Todavía uso condones con mi pareja, pero me siento mucho más relajada y cómoda porque confío en que PrEP me está dando una capa de protección extra, en caso de que el condón se rompa. Ahora puedo disfrutar de mí y de mi compañero, sin preocuparme por contraer el VIH!" – Lucia, clienta de PrEP por Iris House

PrEP ready

Programa PrEP de Amida Care



El innovador programa PrEP de nuestra organización, un elemento clave en el servicio de Amida Care para la prevención del VIH, fue lanzado en enero de 2018. Ahora trabajamos para realizar la prueba del VIH a todos nuestros socios VIH negativos, para ayudarlos a tener acceso a PrEP o PEP, según corresponda.

Más Fácil para los Socios

Nuestro programa crea conciencia sobre PrEP y PEP entre los socios y el personal de Amida Care. Hacemos nuestro primer acercamiento llamando a nuestros socios e iniciando conversaciones sobre PrEP y PEP. Tomando un papel activo, logramos reducir el estigma y hacer sentir más comodos a nuestros socios. Cuando se comienza una conversación honesta, se abren puertas que pueden ayudar a las personas a hablar sobre sus necesidades y deseos.

Asesoramiento Experto en Farmacia

Todos los socios de Amida Care que comienzan a tomar PrEP son contactados por nuestro personal del Departamento de Farmacia, y provistos con asesoramiento para su "primer abastecimiento".

Esto incluye asesoramiento profesional sobre la dosis adecuada, adherirse al tratamiento, posibles efectos secundarios, reabastecimientos de recetas y seguimiento necesario, como visitas médicas con pruebas de laboratorio cada tres meses.

Hacemos nuestro primer acercamiento a nuestros socios e iniciando conversaciones sobre PrEP y PEP. Tomando un papel activo, logramos reducir el estigma y hacer sentir más comodos a nuestros socios.

Si un socio necesita PEP, nosotros proporcionamos asesoramiento y nos aseguramos de que pueda recoger su medicamento el mismo día en que se lo recetaron.

Activismo

Cuando se trata de investigación médica sobre PrEP y PEP, abogamos por más estudios sobre la efectividad del uso de PrEP en la comunidad trans, especialmente por mujeres trans de color y mujeres con "neovaginas" (que han sido sometidas a cirugía de afirmación de género). También notamos que se podrían hacer más pruebas con mujeres cis y de otros grupos, más allá de los estudios en hombres cis que tienen sexo con hombres.

El Futuro

Educando a socios, proveedores y trabajadores de servicios de salud

Para el próximo año el Programa PrEP de Amida Care planea:

- organizar una cumbre de PrEP y capacitaciones para nuestros proveedores, y
- capacitar a todo nuestro personal sobre los beneficios de PrEP y PEP.

Nuevas tecnologías

Hablar sobre relaciones sexuales podría ser un poco vergonzoso para algunos. Estamos buscando nuevos y mejores métodos y tecnologías, como autoevaluaciones a través del Internet, de modo que los socios tengan más privacidad al momento de hablar sobre la salud sexual.

Para más información sobre nuestro Programa de PrEP, llama a Servicios para Socios al **1-800-556-0689 (TTY 711)** o visita nuestro portal **www.AmidaCareNY.org/our-plans/prep-pep/**

Ofrecemos



Consejería



Educación



Evaluación de riesgo del VIH

Cubrimos todas las necesidades relacionadas al PrEP



Medicamentos



Cuotas de pruebas de laboratorio



Citas médicas de seguimiento

RECURSOS de PrEP

En la Ciudad de Nueva York

CLÍNICAS DE SALUD SEXUAL DE NYC – Tratamiento de PrEP, PEP, e ITS (infecciones de transmisón sexual). Para horarios y localidades de las ocho Clínicas de Salud Sexual, con servicios gratis o a bajo costo, llama al 311 o visita el portal **on.nyc.gov/2PnkZy9**.

RED COMUNITARIA PARA EL CUIDADO DE SALUD NYC – Programas de PrEP/PEP y salud sexual, a través de **www.chnnyc.org** o llamando al **1-347-534-8424.** Hay centros de salud en El Bronx, Brooklyn, Manhattan y Queens, y también una unidad móvil.

Centros Comunitarios de Salud CALLEN-LORDE – Cuidado de salud sexual completo a través de **www.callen-lorde.org**, llamando a sus especialistas de PrEP/PEP al **1-212-271-7293**, o visitando sus clínicas que atienden sin citas previas en Manhattan o El Bronx.

HARLEM UNITED – Envía un correo electrónico a **prep@harlemunited.org** para comunicarse con los navegadores de PrEP para obtener más información o concertar una cita. En **www.harlemunited.org**, ve la serie de videos de conversaciones de PrEP y la campaña educativa de PrEP llamada SWALLOW THIS.

HOUSING WORKS – envae un correo electrónico a **BePrEPared@housingworks**.org o llame al **347-236-7925**. Los servicios de PrEP de atención médica comunitaria de HW ofrecen educación al paciente, visitas médicas integrales, ayuda con la inscripción al seguro y más.

MOUNT SINAI – Llama al **800-MD-SINAI (637-4624)**, ingrese en línea en www.mountsinai.org, o visite las ubicaciones del Sistema de Salud Mount Sinai en toda la ciudad de Nueva York para obtener sus servicios de VIH / SIDA, Proyecto de Salud Sexual para Hombres, pruebas de VIH y más.

Para jóvenes LGBTQ

CENTRO ALI FORNEY – Orientación sobre PrEP/PEP, vivienda y otros servicios sociales para los jóvenes LGBTQ (13 a 29 años de edad) que no tienen hogar o que se han fugado de sus hogares: visita **www.aliforneycenter.org** o llama al **1-212-206-0574.**

Para mujeres y familias

IRIS HOUSE – Prevención del VIH (incluyendo orientación sobre PrEP), apoyo y otros servicios para la mujer, familias y las personas marginadas que son afectadas por el VIH/SIDA. Visita www.irishouse.org, o llama al **1-212-423-9049**. Oficinas en Harlem y Plainfield, NJ.

Para los LGBTQ mayores (más de 50 años)

SAGE (Servicios y Defensa para las Personas Mayores LGBTQ, por sus siglas en inglés) – Para seminarios acerca de PrEP y su programa SAGEPositive, visita www.sageusa.org, escribe al correo electrónico **info@sageusa.org** o **llama al 1-212-741-2247**. También se ofrecen pruebas de diagnóstico del VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS).

AMIDA CARE – Para más recursos e información sobre PrEP/PEP, si eres socio de Amida Care (o quisieras unirte como socio), llama a Servicios para Socios al **1-800-556-0689 (TTY 711**) o visita nuestro portal **www.AmidaCareNY.org/our-plans/prep-pep/**





Estado de Nueva York

Para conocer más sobre PrEP y encontrar a un proveedor de cuidado médico que recete PrEP cerca de ti, visita **www.prepforsex.org**.





Estados Unidos y sus territorios

Para tener acceso a la Red Nacional de Información para la Prevención, un directorio detallado de todos los proveedores de PrEP a nivel nacional, visita: **npin.cdc.gov/preplocator**.

Fotos de archivo con modelos.