



AMIDA CARE

BOLETÍN PARA SOCIOS 2019 - VOL.1

EN ESTA EDICIÓN

- 2 • Hazte y Permanece "Indetectable", y Gana Recompensas en el 2019
 - Tratamiento para Adicciones Asistido por Medicamentos
- 3 • Echa un vistazo a nuestra revista del Día Mundial del SIDA: "Arte y Creatividad"
 - Calendario de Arte Amida Care 2019
- 4 • Trigésimo Día Mundial del SIDA en Nueva York
- 5 • Ocasiones Especiales para Nuestros Socios
- 6 • NBLCA presenta premio "Elige la Vida" a Amida Care
 - Accede al Directorio de Proveedores actualizado de Amida Care

Visita nuestro nuevo blog, **Amida Care Now**, en www.amidacareny.org/blog, para obtener información sobre salud y otras noticias que te pueden ser de utilidad.



Stephane Howze, VP de Experiencia del Socio y Defensora de Amida Care, en el evento del Día Mundial del SIDA

www.AMIDACARENY.org
Follow us on social media!



Estimados socios de Amida Care,

Con el año 2019 en marcha, vale la pena recordarnos todo lo que hemos logrado juntos recientemente y todo lo que lucharemos en los próximos meses. Gracias a los millones de votos que los neoyorquinos emitimos en las cruciales elecciones intermedias del pasado noviembre, nuestras agendas estatales y nacionales ahora pueden avanzar con un compromiso reforzado, hacia el cuidado médico de calidad para todos.

El resultado de esa elección reformó al Congreso de los Estados Unidos (el más diverso en la historia), que ahora puede actuar como un importante control contra los esfuerzos de la administración de Trump para dismantelar la Ley del Cuidado de Salud Asequible (ACA en inglés), Medicaid y otros programas de atención médica para todos los estadounidenses. En Nueva York, nuestro nuevo Senado Estatal prepara el escenario para expandir el acceso a la atención médica, proteger de la discriminación a los neoyorquinos LGBTQ y mejorar la iniciativa pionera de nuestro estado para acabar con la epidemia de VIH/SIDA para el año 2020 - ¡ahora solo queda un año!

Conscientes del "Plan para Acabar la Epidemia" (End the Epidemic, EtE en inglés), en Amida Care estamos encantados de anunciar un nuevo programa "Vive tu Vida Indetectable" para nuestros socios que viven con el VIH. Aquellos que logran una carga viral "indetectable" pueden ganar hasta \$100 en recompensas por cada período de tres meses que permanezcan "indetectables". El ser indetectable significa que las personas con VIH pueden vivir vidas más larga y saludables, y además no pueden transmitir el VIH a otros. Mira la página 2 de este boletín para obtener más detalles sobre este y otros programas para los cuales eres elegible como socio de Amida Care.

A medida que se desarrolla este año, ten en cuenta que mantener a cada uno de ustedes lo más saludable posible y que vivan su vida mejor, es nuestra misión - por la cual seguimos dedicados a dar lo máximo para cumplir. ¡Esperamos poder disfrutar de buenos momentos contigo en nuestra **Celebración Invernal de Vida 2019** de Amida Care, nuestros eventos mensuales "**Vive tu Vida**" y muchos otros eventos especiales durante todo el año!



Abrazos,

Doug Wirth

Doug Wirth, Presidente y CEO



Hazte “indetectable” y gana recompensas de hasta \$400 en valor

Amida Care exhorta a nuestros socios que viven con el VIH a lograr la supresión viral, o hacerse “indetectables”, por lo tanto estamos lanzando un nuevo programa de incentivos llamado **Live Your Life Undetectable** (Vive Tu Vida Indetectable). Para motivar a nuestros socios a tomar medicamentos antirretrovirales (ARV) según lo recetado, estamos ofreciendo en recompensas valoradas en \$100 por cada trimestre (período de tres meses) en el que permaneces indetectable.

Para la mayoría de las personas, tomar medicamentos ARV según lo recetado por su proveedor de atención médica primaria (PCP), reduce la cantidad del VIH en la sangre a un nivel muy bajo. Esto a veces se llama “supresión de carga viral” o “ser indetectable”. Las personas que viven con el VIH que logran y mantienen una carga viral indetectable, pueden vivir una vida más larga y sana, y además no pueden transmitir el VIH a otros.

Amida Care te exhorta a inscribirte en nuestro nuevo programa **Live Your Life Undetectable** (Vive Tu Vida Indetectable). Si ya eres o te haces indetectable (carga viral inferior a 200 copias/ml), recibirás recompensas valoradas en \$100 por cada trimestre (período de tres meses) que permanezcas viralmente suprimido. Para ayudarte a lograr este objetivo, te conectaremos con servicios y recursos de apoyo que son decididos por ti mismo y tu PCP.

Para obtener más información sobre este programa, habla con tu PCP o llama a Amida Care **1-800-556-0689**.

Puedes obtener “Tratamiento para las Adicciones Asistido por Medicamentos”

Como socio de Amida Care, eres elegible para recibir Tratamiento para las Adicciones Asistido por Medicamentos (**Medication Assisted Treatment, MAT**, en inglés). Esto significa que si quieres tratamiento por problemas de uso de sustancias, tienes el derecho a recibir medicamentos en combinación con terapia conductual. Estos medicamentos son aprobados por la FDA y pueden ser recetados para tratar adicciones al cigarrillo, opioides o trastornos por el uso del alcohol. Los medicamentos para el uso de opioides incluyen buprenorfina, metadona y naltrexona. Los medicamentos naltrexona, disulfiram y acamprosato pueden ser utilizados para tratar trastornos por el uso del alcohol. Puedes obtener estos medicamentos como parte de un programa o a través de tu proveedor privado.

Si deseas obtener referidos o más información sobre **MAT** como un beneficio de cobertura, por favor llama al **888-664-7142**. Para más información sobre **MAT**, visita el portal: <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment>.





Luis Carle © 2018

VIH/SIDA y el Poder Sanador de las Artes

Amida Care publicó una nueva revista comunitaria llamada "Arte y Creatividad" (*Art & Creativity*), para conmemorar el Día Mundial del SIDA y celebrar el poder de las artes para sanar, inspirar y movilizar. Esta publicación bilingüe presenta a artistas y organizaciones en una amplia gama de medios - desde la escultura y la pintura, hasta la música y el cine - quienes han encontrado maneras de apoyarse a si mismos y a otros, como parte de los esfuerzos para acabar la epidemia mundial del VIH/SIDA. Visita nuestra página Internet en www.amidacareny.org para leer esta revista, o busca una copia impresa en nuestra oficina o en tu próxima visita a tu proveedor de cuidado primario.



Above: "Retro in a Colorful Mind," by Ricardo C.
Top Right: "Beauty of New York. That's Me," by Michele M.
Middle Right: "Buildings," by Ellen S.
Bottom Right: "A Seed Must Be Planted," by Donna G.

Tu Calendario de Arte Amida Care 2019

Catorce obras de arte ganadoras y siete menciones honorarias, se eligieron entre las más de 100 participantes en nuestro más reciente "Concurso Anual de Arte". Las participaciones ganadoras adornan el calendario 2019 de Amida Care, enviado por correo a cada socio de nuestra organización. Disfruta de tu calendario y utilízalo para organizarte con tus citas, ocasiones especiales y otros planes durante todo el año.





AMIDA CARE Y NUESTROS
SOCIOS CONMEMORAN

EL 30° DÍA MUNDIAL DEL SIDA



El Día Mundial del SIDA 2018 fue conmemorado por Amida Care, líderes comunitarios y muchas de nuestras organizaciones asociadas, con eventos especiales en Manhattan y Brooklyn.

Nos unimos a los departamentos de salud de NYC y NYS, la iniciativa Broadway Cares/Equity Fights AIDS y la coalición End AIDS NY 2020 - una asociación de más de 60 organizaciones - para conmemorar el Trigésimo **Día Mundial del SIDA** en un evento llamado Breaking Through Stigma (Rompiendo/Superando el Estigma), realizado en Baruch College en Manhattan.

El presidente del condado de Brooklyn, Eric L. Adams; la Comisión Nacional de Liderazgo Afroamericano sobre el SIDA (NBLCA por sus siglas en inglés) y otros defensores se

unieron a Amida Care el 28 de noviembre en la Biblioteca Central de Brooklyn, para crear conciencia sobre el VIH/ SIDA. Nuestra organización presentó su nueva revista especial, **Arts & Creativity** (Arte y Creatividad), publicada para coincidir con el **Día Mundial del SIDA** 2018. La organización **Bridging Access to Care** proveyó pruebas gratuitas para la detección del VIH.

El primer Día Mundial del SIDA se realizó el **1ero de diciembre** hace tres décadas para crear conciencia sobre los esfuerzos para combatir la epidemia mundial del VIH/ SIDA, apoyar a quienes viven con el VIH y honrar a los que han perdido la vida a causa del SIDA. El tema de este año fue "Conoce tu estatus", en referencia a las más de 9 millones de personas en todo el mundo que aún no están conscientes de que son VIH positivos.



¡TE CELEBRAMOS EN 2019!

El bienestar es LO PRINCIPAL en los primeros eventos de "Vive tu Vida" este año

La meditación, el acondicionamiento físico y la diversión, son la agenda de los eventos "Vive tu Vida" (**Live Your Life**) de Amida Care en enero 2019. Para celebrar el año nuevo con atención plena, e iniciar algunas nuevas y saludables prácticas de bienestar, nuestros socios se reunirán en Manhattan, Bronx y Brooklyn. Asegúrate de unirse a nosotros y traer a un invitado para estos eventos especiales mensuales. Visita www.amidacareny.org para ver el calendario de los próximos eventos.



¡Prepárate para nuestra **Celebración Invernal de Vida 2019!**

Mira tu correo postal, mensajes de texto de tu teléfono celular y el portal web de Amida Care (www.amidacareny.org) para conocer los detalles de nuestra **Celebración Invernal de Vida 2019**. Esta ocasión especial ocurre en febrero, así que por favor permanece pendiente a los detalles. ¡No te pierdas la oportunidad de encontrarte y divertirte con tus compañeros socios de Amida Care!



AMIDA CARE RECIBE PREMIO “ELIGE LA VIDA” DE NBLCA

La **Comisión Nacional de Liderazgo Afroamericano sobre el SIDA (NBLCA)**, por sus siglas en inglés) recién honró a Amida Care con el premio “Choose Life” (Elige La Vida). El reconocimiento fue presentado en la Extravaganza de Música Gospel 2018 de NBLCA, el 25 de octubre en Harlem, un evento que celebró los 30 años de la organización dedicada a educar, movilizar, y capacitar a los líderes afroamericanos para abordar y combatir de manera proactiva la epidemia del VIH/SIDA, y otras disparidades de salud que enfrentan los afroamericanos.

Amida Care recibió homenaje como líder en la prestación de atención médica de calidad a las comunidades de color que viven o están impactadas por el VIH/SIDA, y otras disparidades de salud. El reconocimiento fue presentado a Doug Wirth, presidente y CEO de Amida Care, por C. Virginia Fields, presidenta y CEO de NBLCA.

“Este reconocimiento tiene un nombre acertado, ya que el trabajo que todos realizamos juntos, se trata totalmente de elegir la vida. El enfoque de nuestro trabajo en Amida Care, ha sido promover el acceso a una atención médica completa, de alta calidad y culturalmente eficaz, que les brinde a las personas la oportunidad de vivir su mejor vida posible y aportar a sus comunidades”, dijo Doug.

**Accede a nuestro
más nuevo Directorio
de Proveedores de
Amida Care**

Para acceder a nuestro Directorio de Proveedores de Amida Care vigente y actualizado, visita www.amidacareny.org y selecciona: “Language, Spanish”, “Para Miembros”, “Encuentra un Proveedor”. Para obtener una versión impresa del Directorio de Proveedores más actualizado, llama a Servicios para Miembros al **1-800-556-0689, TTY: 711**, y solicita que se te envíe una copia por correo postal.

www.AMIDACARENY.org

