

TU MANUAL PARA SOCIOS SE HA MODIFICADO PARA INCLUIR MÁS SERVICIOS

Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas (Chronic Disease Self-Management Program, CDSMP) para la artritis

Si usted ha sido diagnosticado con artritis y está interesado en obtener más información sobre el autocuidado relacionado con esta enfermedad, Amida Care ofrece servicios que podrían ser de utilidad.

A partir del 1 de junio de 2025, Amida Care cubrirá el **Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas (Chronic Disease Self-Management Program, CDSMP)** para adultos de 18 años en adelante. Este programa tiene como objetivo aumentar la confianza, el bienestar físico y mental, así como el conocimiento necesario para manejar afecciones a largo plazo.

Este programa podría ayudarle a evitar:

- tener que acudir a la sala de emergencias,
- ser hospitalizado, y/o
- necesitar otro tipo de atención médica para su artritis.

Cada serie de la CDSMP se reúne una vez por semana durante 2.5 horas, con una duración total de seis semanas.

Elegibilidad

Usted podría cumplir con los requisitos para acceder a los servicios del CDSMP para la artritis si cuenta con la recomendación de un médico u otro profesional de la salud con licencia, y además cumple con los siguientes criterios:

- Tener al menos 18 años de edad; y
- Haber sido diagnosticado con artritis.

Consulte con su proveedor de atención médica para determinar si usted califica para participar en el CDSMP para la artritis.

Para conocer más sobre estos servicios, llama a Servicios al Socio al 1-800-556-0689, TTY 711.