

<Fecha>

<Código de barras><Código alfabético>

<Nombre>

<Domicilio>

<Ciudad>, <Estado>, <Código postal>

Estimado/a <Socio de MMC>:

Este es un aviso importante sobre los beneficios de tu plan de atención administrada de Medicaid. Por favor, léelo cuidadosamente. Si tienes alguna pregunta, llama al 1-800-556-0689, TTY 711.

A partir del **1 de abril de 2025**, Amida Care cubrirá los servicios de doula durante el embarazo y hasta 12 meses después de la finalización del embarazo, independientemente de cómo termine el embarazo. Actualmente, los socios pueden acceder a los servicios de doula utilizando su tarjeta de Medicaid.

A partir del 1 de abril de 2025, puedes usar tu tarjeta del plan Amida Care para recibir servicios de doula.

¿Qué es una doula?

Las doulas ofrecen apoyo físico, emocional, educativo y no médico a personas embarazadas y en posparto antes, durante y después del parto o la interrupción del embarazo.

¿Qué servicios de doula hay disponibles?

Los servicios de doula pueden incluir hasta ocho (8) visitas con una doula durante y después del embarazo, y apoyo continuo durante el trabajo de parto y el parto. Si quedas embarazada dentro de los 12 meses siguientes a un embarazo anterior, tu elegibilidad para los servicios de doula comenzará de nuevo con el nuevo embarazo. No se transferirá ningún servicio de doula no utilizado del embarazo anterior.

Los servicios de doula pueden incluir:

- Elaboración de un plan de parto,
- Acompañamiento continuo durante el embarazo,
- Apoyo continuo durante el trabajo de parto y el parto,
- Educación e información sobre embarazo, parto y crianza temprana,
- Asistencia en la comunicación entre usted y sus proveedores médicos, y
- Conexión con recursos comunitarios sobre parto y crianza.

Elegibilidad

Si estás embarazada o lo has estado en los últimos 12 meses, tienes derecho a servicios de doula. Este derecho aplica a cada embarazo.

Amida Care trabajará contigo para asegurar que recibas el servicio que necesitas.

Si comenzaste a recibir servicios de doula a través de una doula inscrita en Medicaid antes del 1 de abril de 2025, tus servicios de doula seguirán cubiertos hasta 12 meses después del final de tu embarazo. Si comienzas a recibir servicios de doula a partir del 1 de abril de 2025, tu doula debe participar con Amida Care.

Hemos actualizado tu manual para el socio para añadir estos beneficios. Esta actualización se encuentra disponible en nuestro sitio web: www.amidacareny.org.

Amida Care está para ayudarte.

Llama a Servicios al Socio al 1-800-556-0689 TTY 711 si:

- tienes alguna pregunta acerca de esta información;
- no puedes acceder a Internet para ver esta actualización; o
- quieres que te enviemos esta actualización por correo postal.

Atentamente,

Servicios al Socio

| | |
|--|---------------|
| ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-556-0689 TTY:711. | English |
| ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689 TTY:711 | Spanish |
| 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689 TTY:711. | Chinese |
| ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم TTY:711رقم هاتف الصم والبك 1-800-556-0689 | Arabic |
| 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다1-800-556-0689 TTY:711 번으로 전화해 주십시오. | Korean |
| ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-556-0689 TTY:711 | Russian |
| ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-800-556-0689 TTY:711 | Italian |
| ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-556-0689 TTY:711 | French |
| ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-800-556-0689 TTY:711 | French Creole |
| אויפמערקזאם: אויב איר רעדט אידיש, זענען פארהאן פאר אייך שפראך הילף סערוויסעס פריי פון אפצאל. רופט 1-800-556-0689:711 TTY | Yiddish |
| UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-800-556-0689 TTY:711 | Polish |
| PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-556-0689 TTY:711 | Tagalog |
| লক্ষ্য করুনঃ যদি আপনি বাংলা, কথা বলতে পারেন, তাহলে নিঃখরচায় ভাষা সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে। ফোন করুন ১-৮০০-৫৫৬-০৬৮৯ TTY:711 | Bengali |
| KUJDES: Nëse flitni shqip, për ju ka në dispozicion shërbime të asistencës gjuhësore, pa pagesë. Telefononi në 1-800-556-0689 TTY:711 | Albanian |
| ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-800-556-0689 TTY:711. | Greek |
| خبردار: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں 1-800-556-0689 TTY:711 | Urdu |