

SEQUEDAD DE BOCA

Causas, síntomas y soluciones



healthplex



¿Por qué es tan importante tratar la sequedad de boca?

Si no es tratada, la sequedad de boca puede incrementar el riesgo de deterioro dental e infecciones. La sequedad de boca puede tener un impacto en su salud y en su calidad de vida. Los síntomas más comunes incluyen:

- Dificultad para masticar, tragar y hablar
- Mal aliento
- Sensación de sequedad en la boca a la mañana al despertar
- Los síntomas pueden ser desde muy leves hasta muy severos



¡Cosas que TÚ mismo puedes hacer para combatir la sequedad de boca!

- Utiliza sustitutos de saliva para mantener tu boca lubricada. Existen muchos productos de venta libre, como por ejemplo, enjuagues, sprays y pastillas
- Toma mucha agua durante el día para mantenerte hidratado y mantener su boca húmeda
- Evita el alcohol y el cigarrillo
- Evita lavados bucales que contengan alcohol
- Utiliza un humidificador en tu habitación durante la noche mientras duermes
- Usa pasta dental y enjuague bucal que contengan fluoruro para prevenir caries
- ¡Prioriza el cuidado de tu higiene oral, cepilla tus dientes 2 veces al día y usa hilo dental!
- Visita a tu dentista/higienista dental dos veces al año para realizarte una limpieza profesional
- Si han pasado más de 6 meses desde tu última revisión y limpieza en el dentista, o si tienes alguna duda o consulta sobre tu salud dental, ¡llama a tu dentista hoy mismo para acordar una cita dental!

¿Cuáles son las causas de la sequedad de boca?



¡La medicación es la causa número 1 de la sequedad de boca! Tomar una o más medicaciones recetadas al día incrementa las posibilidades de desarrollar sequedad en la boca



Envejecimiento



Quimioterapia y tratamientos con radiación



Algunas enfermedades que incluyen: Cáncer, Síndrome de Sjogren, VIH y diabetes

¿Tiene una pregunta acerca de sus beneficios dentales? ¿Necesita un dentista local en su área?

¡Llámanos hoy mismo! 1-800-468-0608

Visite nuestro sitio web: Healthplex.com

NOTICE OF NON-DISCRIMINATION

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

+++++

AVISO SOBRE NO DISCRIMINACIÓN

Amida Care cumple con lo dispuesto en las leyes federales de derechos civiles. Amida Care no excluye a las personas ni las trata distinto por su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Amida Care proporciona lo siguiente:

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-556-0689 TTY:711.	English
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689 TTY:711	Spanish
ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-556-0689 TTY:711	French
注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689 TTY:711.	Chinese



www.AmidaCareNY.org