



Comida festiva *saludable*

Acompáñanos en la
demostración de una deliciosa
comida festiva saludable
con la nutricionista
Keri Watkins-Webb



Miércoles, 9 de diciembre de 6 a 7 p.m.

Seminario web a través de ZOOM

Acompáñanos desde una PC o Mac, un iPad, iPhone
o dispositivo Android en www.ZOOM.com

ID de reunión: **983 4114 4554** Contraseña: **098598**

Marca según tu ubicación: **+1 929 436 2866** EE. UU. (New York)

ID de reunión: **983 4114 4554** Contraseña: **098598**



www.AmidacareNY.org



Para obtener
más información:
Correo electrónico:
rsvp@amidacareny.org
(para servicios TTY/TDD,
llama al TTY 711)

Este evento comunitario de *Live Your Life*
es posible gracias al apoyo de la líder de la
mayoría del Concejo de la Ciudad de New York
Laurie A. Cumbo
Distrito 35, Brooklyn

*Este evento es GRATUITO
y abierto al público.*

Amida Care se compromete a promover la socialización positiva y la educación para la salud a través de los eventos *Live Your Life*. Con ese fin, esperamos que el personal trate a los socios de manera consecuente, profesional y respetuosa/cortés. Esperamos que los socios disfruten del evento, muestren respeto mutuo por sus compañeros y personal, y se abstengan de comportamientos que perturben la paz, incluido el uso de lenguaje grosero o abusivo. Para la seguridad de todos, si no cumples con estas expectativas, te podrán retirar del evento.

NOTICE OF NON-DISCRIMINATION

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

+++++

AVISO SOBRE NO DISCRIMINACIÓN

Amida Care cumple con lo dispuesto en las leyes federales de derechos civiles. Amida Care no excluye a las personas ni las trata distinto por su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Amida Care proporciona lo siguiente:

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-556-0689 TTY:711.	English
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689 TTY:711	Spanish
ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-556-0689 TTY:711	French
注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689 TTY:711.	Chinese



WWW.AMIDACARENY.ORG