



# "Sacando el jugo"

POR SALUD  
Y DIVERSIÓN

Te invitamos a compartir una tarde con Amida Care y Keri Watkins, nutricionista médica, en la que sacaremos el jugo a algunos de nuestros tesoros naturales: las frutas y vegetales.

## Bronx

Miércoles  
16 de mayo de 2018  
De 3 a 5 p.m.

Brightpoint Health:  
Inwood

1545 Inwood Ave.  
Bronx, NY 10452

Toma el tren N.º 4 hasta Mt. Eden Avenue. Camina dos cuadras hasta 1545 Inwood Avenue.

## Staten Island

Miércoles  
23 de mayo de 2018  
De 12 a 2 p.m.

Richmond  
Rehab Center

91 Tompkins Avenue,  
Staten Island, NY, 10304

Toma el autobús S52 o S78 hacia Tompkins Ave & Hill St., camina hacia tu destino.  
O toma el S76 hasta Vanderbilt & Tompkins y camina una cuadra hacia tu destino.

## Manhattan

Viernes  
25 de mayo de 2018  
De 3 a 5 p.m.

St. Mary's ADHC Center

512 West 126th Street  
New York, NY 10027

Toma el tren A, C o 1 hasta 125th Street. Camina hasta 126th Street.

## Brooklyn

Viernes  
30 de mayo de 2018  
De 3 a 5 p.m.

Brightpoint: Sterling

803 Sterling Place,  
Brooklyn, NY 11216

Toma el tren N.º 3 hasta Nostrand Ave. En Nostrand Avenue, camina hacia Eastern Parkway. Sigue caminando por Nostrand Avenue (James E. Davis Avenue). Gira a la izquierda en Sterling Place y llega a 803 Sterling Place.

**¡Los miembros pueden traer a un invitado!**

**Bolsas de regalo, excelente comida y tarjetas MetroCard disponibles. ¡Refrigerios y obsequios hasta agotarse la existencia!**



Se requiere que confirmes tu asistencia. Por favor, llama al:

**1.800.556.0689**

O envía un correo electrónico a [rsvp@amidacareny.org](mailto:rsvp@amidacareny.org)  
(para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711)