



# ¡Preparemos el almuerzo!

Amida Care presenta **Bebidas y comidas saludables**, conducido por el chef "Plant Hero" Charles McCoy



## Manhattan

Miércoles  
18 de marzo  
3 - 5 p. m.

Harlem United West  
123-125 W.124th St.  
New York, NY 10027

### Indicaciones:

Tren: Toma el A, C, 2 o 3 hasta 125th Street.  
Camina hasta tu destino.

## Manhattan

Jueves  
26 de marzo  
2 - 4 p. m.

Housing Works 9th St.:  
Cylar House  
743-749 East 9th St.  
New York, NY 10009

### Indicaciones:

Tren: Toma el A, B, D, N, R, 1, 2, 3, 4, 5 o 6 hasta 14th Street y haz la transferencia a un autobús de "Avenue D" que cruza la ciudad hasta la parada de 9th Street y Avenue D.  
Camina hasta tu destino.

## Brooklyn

Viernes  
27 de marzo  
2 - 4 p. m.

Housing Works  
Willoughby  
120 Lawrence St.  
Brooklyn NY 11201

### Indicaciones:

Tren: Toma el A o C hasta la estación de Jay St./MetroTech.  
Sal en Jay St. & Willoughby St.  
Camina hacia tu destino.

## Bronx

Martes  
31 de marzo  
3 - 5 p. m.

Grand Slam Banquet Hall  
478 E. Tremont Ave.  
Bronx, NY 10457

### Indicaciones:

Tren: Toma el B o D hasta la estación de Tremont Ave. Traslata al autobús Bx36 hasta la parada de Webster Ave/E. Tremont. Camina hasta tu destino.  
Autobús: Toma el Bx40 o el Bx42 hasta la parada de E. Tremont/Washington Ave. Camina hasta tu destino. O toma el Bx15 hasta la parada de 3rd Ave/E. Tremont. Camina hasta tu destino.

**Los invitados pueden traer a un acompañante. Refrigerios ligeros disponibles. ¡Hay bolsas de regalo y tarjetas MetroCard solo para socios hasta agotar las existencias!**



[www.AmidacareNY.org](http://www.AmidacareNY.org)



Se requiere que confirmes tu asistencia. Llama al:  
**1.800.556.0689**  
(para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711)  
O envía un correo electrónico a [rsvp@amidacareny.org](mailto:rsvp@amidacareny.org)



Plant Harmony  
Health Center

Amida Care se compromete a promover la socialización positiva y la educación para la salud a través de los eventos Live Your Life. Con ese fin, esperamos que el personal trate a los socios de manera consecuente, profesional, respetuosa y cortés. Esperamos que los socios disfruten del evento, muestren respeto mutuo por sus compañeros y personal, y se abstengan de comportamientos que perturben la paz, incluido el uso de lenguaje grosero o abusivo. Para la seguridad de todos, si no cumples con estas expectativas, te podrán retirar del evento.

**NOTICE OF NON-DISCRIMINATION**

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

+++++

**AVISO SOBRE NO DISCRIMINACIÓN**

Amida Care cumple con lo dispuesto en las leyes federales de derechos civiles. Amida Care no excluye a las personas ni las trata distinto por su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Amida Care proporciona lo siguiente:

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-556-0689 TTY:711.	English
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689 TTY:711	Spanish
ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-556-0689 TTY:711	French
注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689 TTY:711.	Chinese