

Por qué tenemos esta guía

Esta guía ofrece información acerca de la cobertura de seguros para trasplantes capilares destinados a lograr una apariencia más masculina. Incluye información sobre las cirugías de revisión, es decir, aquellas que se realizan para corregir problemas o resultados insatisfactorios de procedimientos previos. El propósito de la guía es ayudar a los socios de Amida Care a comprender:

- Qué tipos de cirugías y tratamientos suelen estar cubiertos por el seguro.
- Cómo identificar cuáles procedimientos se ajustan mejor a sus necesidades.
- De qué manera los seguros médicos y los profesionales de la salud determinan si un tratamiento se considera de afirmación de género.
- Qué pasos deben seguirse para que el seguro autorice y cubra los tratamientos.
- En qué situaciones las cirugías de revisión también pueden ser cubiertas.

¿De dónde provienen las normas sobre los procedimientos de afirmación de género?

En 2022, la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (World Professional Association for Transgender Health, WPATH) actualizó sus lineamientos para la atención médica de personas transgénero, incluidos los procedimientos quirúrgicos de afirmación de género. Estas normas revisadas se denominan “Estándares de Atención para la Salud de las Personas Transgénero y con Diversidad de Género, Versión 8” o SOC8, por sus siglas en inglés. Expertos de todo el mundo participaron en su elaboración e incluyeron aportes del público.

¿Qué cartas de apoyo necesito?

Puedes consultar esta guía sobre las cartas de apoyo en [inglés/español](#)

¿Qué opciones de trasplante capilar existen para hombres trans y personas transmasculinas?

Los trasplantes de cabello en la parte superior de la cabeza no están cubiertos para las personas transmasculinas que experimentan pérdida de cabello debido al uso de testosterona. Esto se debe a que este tipo de caída capilar se considera un efecto normal cuando se utilizan hormonas que ayudan a desarrollar un cuerpo con rasgos más masculinos.

Sin embargo, si eres una persona transmasculina que, tras al menos cuatro años de tratamiento con testosterona, no ha desarrollado suficiente vello facial, o si no puedes recibir testosterona por razones de salud, Amida Care sí cubre los trasplantes capilares destinados a favorecer el crecimiento de la barba. Antes de acceder a esta cirugía, es necesario utilizar durante al menos seis meses un medicamento llamado minoxidil (por vía oral o aplicado en la piel). Es importante continuar con el tratamiento con minoxidil después del procedimiento, ya que contribuye a que el cabello trasplantado crezca con mayor fuerza y eficacia.

Habla con tu proveedor de atención primaria para conocer los pasos que debes seguir antes de consultar a un cirujano especializado en trasplantes capilares. Puede que necesites tomar ciertos medicamentos antes y después de la intervención. Además, si estás considerando realizarte otras cirugías faciales para acentuar una apariencia más masculina, consulta con tu médico cuál debería realizarse primero. En la mayoría de los casos, el trasplante capilar se recomienda después de las demás cirugías faciales, ya que estas pueden modificar el resultado estético del trasplante.

¿Qué debo preguntarle a mi cirujano si estoy considerando una cirugía de revisión?

1. ¿Qué tan grave es este problema: leve, moderado o severo?
2. Si necesito otra cirugía, es probable que el seguro la cubra? ¿He llegado ya al límite de lo que puede hacerse antes de que empiece a afectar otras áreas de mi cabello?
3. Si me someto a otra cirugía, ¿qué probabilidad hay de que el problema quede completamente resuelto?
4. ¿Cuáles son los riesgos de realizar una nueva cirugía? ¿Podría empeorar la situación o no ayudar en absoluto?
5. ¿Esta cirugía solucionará el problema de manera definitiva, o es posible que necesite más intervenciones en el futuro?

¿Tienes más preguntas? Comunícate con el Equipo de Apoyo a la Identidad de Género (Gender-Identity Support Team, GIST)

Llama al 646-757-7982 o escribe a GIST@AmidaCareNY.Org para ponerte en contacto con el Equipo de Apoyo a la Identidad de Género.