

Complemento del Manual - 1 de Febrero de 2020 - Servicios del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes

SU MANUAL PARA SOCIOS HA CAMBIADO PARA INCLUIR MÁS BENEFICIOS

Servicios del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP, por sus siglas en inglés)

Si está en riesgo de contraer diabetes Tipo 2, Amida Care cubre servicios que pueden ayudarlo.

Desde el **1 de Febrero de 2020**, Amida Care cubrirá los servicios de prevención de la diabetes a través del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP). Este beneficio cubrirá 22 sesiones grupales de entrenamiento del NDPP en el transcurso de 12 meses.

El **Programa Nacional de Prevención de la Diabetes** y un programa educativo y de apoyo diseñado para asistir a las personas en riesgo de contraer diabetes tipo 2. El programa consta de sesiones grupales de entrenamiento que se centran en los efectos positivos y a largo plazo de tener una alimentación saludable y de hacer ejercicio. Los objetivos para estos cambios en el estilo de vida incluyen pérdida de peso moderada y aumento en la actividad física. Las sesiones del NDPP se dictan a través de un instructor capacitado en estilo de vida.

Elegibilidad

Puede ser elegible para los servicios de prevención de la diabetes si el médico u otro profesional sanitario le hizo una recomendación o si:

- Tiene al menos 18 años de edad,
- No está cursando un embarazo,
- Tiene sobrepeso, y
- No ha sido diagnosticado anteriormente con Diabetes de Tipo 1 o de Tipo 2

Y, si cumple con los siguientes criterios:

- Obtuvo un resultado en el análisis de sangre en el rango de prediabetes el año pasado, o
- Se la diagnosticó anteriormente con diabetes gestacional, o
- Su puntaje es de 5 o más en la prueba de Riesgo de Prediabetes de los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y de la Asociación Americana de Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés)

Consúltele a su médico si califica para participar del NDPP.

Para más información sobre estos servicios, llame a Servicios al Socio al 1-800-556-0689. Para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711.