

**Servicios del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP)
CARTA DEL PLAN MEDICAID MANAGED CARE A LOS SOCIOS**



<Date>

<Barcode><Letter Code>

<Name>

<Address>

<City>, <State>, <Zip>

Estimado <Member>:

Este es un aviso importante acerca de sus beneficios del plan de atención administrada de Medicaid. Léalo con detenimiento. Si tiene alguna pregunta, llámenos al 1-800-556-0689, TTY 711.

Si está en riesgo de contraer diabetes tipo 2, Amida Care cubre servicios que pueden ayudarlo.

Desde el **1 de Febrero de 2020**, Amida Care cubrirá los servicios de prevención de la diabetes a través del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP). Este beneficio cubrirá 22 sesiones grupales de entrenamiento del NDPP en el transcurso de 12 meses.

El **Programa Nacional de Prevención de la Diabetes** y un programa educativo y de apoyo diseñado para asistir a las personas en riesgo de contraer diabetes Tipo 2. El programa consta de sesiones grupales de entrenamiento que se centran en los efectos positivos y a largo plazo de tener una alimentación saludable y de hacer ejercicio. Los objetivos para estos cambios en el estilo de vida incluyen pérdida de peso moderada y aumento en la actividad física. Las sesiones del NDPP se dictan a través de un instructor capacitado en estilo de vida.

Elegibilidad

Puede ser elegible para los servicios de prevención de la diabetes si el médico u otro profesional sanitario le hizo una recomendación o si:

- Tiene al menos 18 años de edad
- No está cursando un embarazo
- Tiene sobrepeso, y
- No ha sido diagnosticado anteriormente con Diabetes de Tipo 1 o de Tipo 2.

Y, si cumple con los siguientes criterios:

- Obtuvo un resultado en el análisis de sangre en el rango de prediabetes el año pasado, o
- Se la diagnosticó anteriormente con diabetes gestacional, o
- Su puntaje es de 5 o más en la prueba de Riesgo de Prediabetes de los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y de la Asociación Americana de Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés)

Consúltele a su médico si califica para participar del NDPP.

Hemos actualizado el manual del socio para incluir estos beneficios. Esta actualización está disponible en nuestro sitio web: www.amidacareny.org/for-members/member-handbook/.

Amida Care está disponible para ayudarlo

Llame a Servicios al Socio al 1-800-556-0689, para servicios, TTY 711 si:

- tiene alguna pregunta sobre esta información;
- no logra acceder a internet para ver esta actualización; o
- quiere que se la envíen por correspondencia.

Atentamente,

Amida Care
Departamento de Servicios al Socio

Adjuntos:
[Aviso sobre No Discriminación](#)
[Taglines de idioma](#)