AMIDA CARE

ABOVE AND BEYOND
FOR YOU

Guía de Recursos y Servicios para **Personas Transgénero**

EN LA CIUDAD DE NEW YORK

Las personas transgénero son una **parte importante de la comunidad de la ciudad de New York.** Los recursos que se ofrecen en esta guía están diseñados para ayudarte a conseguir servicios y asistencia que **mejoren tu salud y bienestar.** Busca ayuda, ¡porque mereces ser lo mejor!

LÍDER EN SALUD TRANSGÉNERO

Amida Care, el plan de atención de necesidades especiales más grande en del estado, que atiende a socios en Medicaid en la ciudad de New York, ahora está disponible para **todas las personas transgénero** que sean elegibles, sin importar su estatus de VIH. Somos expertos en ayudar a nuestros más de 400 socios transgénero a tener acceso a atención respetuosa, de alta calidad y competente en términos de cultura, incluyendo servicios de afirmación de género, terapia hormonal, prevención y tratamiento del VIH (incluyendo la Profilaxis de Preexposición [Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP] y la Profilaxis de Posexposición [Post-Exposure Prophylaxis, PEP]) y servicios de apoyo como referidos a programas de vivienda y empleo.

PREOCÚPATE POR *TI MISMA.*

CONSEJOS PARA MANTENERTE SALUDABLE DURANTE LA TRANSICIÓN, MANTENERTE VIH NEGATIVA O VOLVERTE "INDETECTABLE"

Encuentra el mejor proveedor de atención médica para ti. Amida Care puede ayudarte a encontrar proveedores con experiencia en la atención de personas transgénero.

Para obtener más información, envíanos un correo electrónico a member-services@amidacareny.org o llama al 800-556-0689.

Protégete del VIH. Usar condones que funcionen para ti y para tu pareja, incluyendo condones femeninos, puede ayudar a prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Usa lubricantes a base de agua o de silicón. Usar lubricante reduce el riesgo de sangrado o de romper el condón.

Habla con tu proveedor sobre la PrEP y la PEP. La PrEP (profilaxis preexposición) es una pastilla que se toma a diario para prevenir el VIH. La PEP (profilaxis posexposición) es un medicamento de emergencia que puede protegerte del VIH si empiezas a tomarlo inmediatamente luego de una posible exposición.

Hazte exámenes de VIH al menos cada seis meses, así como de otras ETS, hepatitis C, presión arterial, colesterol y diabetes, entre otros.

Si tienes VIH, procura un tratamiento. Iniciar el tratamiento de inmediato protege a tu cuerpo de daños. Tomar medicamentos a diario para el VIH puede hacer que tu carga viral de VIH, con el tiempo, sea indetectable, lo que mejorará tu salud y hará que sea casi imposible que se transmita a parejas sexuales.

¿Estás haciendo la transición mediante el uso de hormonas? Habla con tu médico para que obtengas la atención indicada. Haz la transición a tu propio ritmo, con la ayuda de un médico o enfermera y un grupo de apoyo. Si estás tomando hormonas, sé paciente. Tomar hormonas adicionales puede ser dañino y no acelerará tu transición.

Evita las inyecciones de silicón. El silicón puede causar cicatrización o incluso la muerte. Dile a tu médico si te están inyectando silicón.

Si te inyectas silicón u hormonas, ¡usa una aguja limpia CADA VEZ! Compartir viales de hormonas o jeringas puede exponerte al VIH, a la hepatitis B o a la hepatitis C.

¡Mantente a salvo! ¿Necesitas ayuda con problemas en tus relaciones, incluyendo abuso físico, sexual o emocional?

- **The Anti-Violence Project**
  www.avp.org
  Manhattan: 212-714-1184
  Línea directa: 212-714-1141

CONOCE TUS **DERECHOS.**

Conoce tus derechos de atención médica. En New York, se pueden obtener medicamentos para el VIH sin tener seguro médico y sin importar el estado de inmigración. El seguro médico cubre los tratamientos recomendados por médicos, incluyendo terapia de hormonas y cirugías y atención de afirmación de género.

- **New York Transgender Advocacy Group**
  www.nytag.org/programming/
  212-614-0023 x 115

En caso de problemas laborales, incluyendo asistencia con procesos de solicitudes de empleo para quienes hayan estado encarcelados:

- **New York Legal Assistance Group**
  www.nylag.org
  Manhattan: 212-613-5000

- **Sylvia Rivera Law Project**
  www.slrp.org
  Manhattan: 212-337-8550

- **Transgender Legal Defense and Education Fund**
  www.transgenderlegal.org
  Manhattan: 646-862-9396

Conforme a la Ley de **Oportunidad Justa** de la Ciudad de New York (también conocida como "Ban the Box" [Prohibir la casilla]), los empleadores no pueden preguntar si fuiste condenada/o por un delito hasta DESPUÉS de que reciba una oferta de trabajo condicional.

Para cambiar una "casilla de género" en un acta de nacimiento de New York (no se exige cirugía): **Llama al 311** o **visita www.nyc.gov** y busca "Change Birth Certificate" (Cambiar acta de nacimiento).

TUS RECURSOS.

ATENCIÓN MÉDICA DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO

APICHA Community Health Center
www.apicha.org
Manhattan: 212-334-6029

Beth Israel Medical Center – LGBT Health Services
www.wehealny.org/services/LGBT_Health_Services/index.html
Manhattan: 212-604-1800

Callen-Lorde Community Health Center
www.callen-lorde.org
Bronx: 718-215-1800
Manhattan: 212-271-7200

Community Healthcare Network
www.chnnyc.org/services/transgender-lgbt
Bronx: 718-320-6765
Manhattan: 646-276-3383
Queens: 718-883-8635

Housing Works
www.housingworks.org
Brooklyn: 718-277-0386
Manhattan: 212-677-7999

Mount Sinai: Center for Transgender Medicine and Surgery
www.mountsinai.org/patient-care/service-areas/center-for-transgender-medicine-and-surgery
Manhattan: 212-604-1730

Planned Parenthood of New York City Transgender Hormone Therapy
www.plannedparenthood.org
Manhattan: 212-965-7000

The Oval Center
www.montefiore.org/ovalcenter
Bronx: 718-882-5482

APOYO COMUNITARIO

The Anti-Violence Project
www.avp.org
Manhattan: 212-714-1184
Línea directa: 212-714-1141

Audre Lorde Project
www.alp.org
Manhattan: 212-463-0342
Brooklyn: 718-596-0342

Brooklyn Community Pride Center
www.lgbtbrooklyn.org
Brooklyn: 347-889-7719

The LGBT Center
www.gaycenter.org
Manhattan: 212-620-7310

Pride Center of Staten Island
www.pridecentersi.org
Staten Island: 718-808-1360

Queens Community House
www.queenscommunityhouse.org
Queens: 718-592-5757

Queens Pride House
www.queenspridehouse.org
Queens: 718-429-5309

The Transgender Guide
www.tgguide.com

Translatinx Network
www.translatinanetwork.org
347-728-0114

MÁS APOYO COMUNITARIO

El Colectivo Intercultural TRANSgrediendo
TRANSgrediendo@outlook.com
Jackson Heights: 917-601-6047 y
646-639-6802

Destination Tomorrow:
The BRONX LGBT Center
www.destinationtomorrow.org
Bronx: (646) 723-3325

LÍNEAS DIRECTAS

The Anti-Violence Project
www.avp.org
Manhattan: 212-714-1184
Línea directa: 212-714-1141

LGBT National Help Center
www.glbthotline.org
1-888-843-4564

Trans Lifeline
1-877-565-8860

LEGAL

Lambda Legal
www.lambdalegal.org
Manhattan: 212-809-8585

LGBT Bar Association of Greater New York
www.le-gal.org
Manhattan: 212-353-9118

LGBTQ Immigration Equality
www.immigrationequality.org
Manhattan: 212-714-2904

New York City Commission on
Human Rights
NYC: 311 o 718-722-3131.

Peter Cicchino Youth Project,
Urban Justice Center
www.pcyp.urbanjustice.org
Manhattan: 877.542.8529

Sylvia Rivera Law Project
www.srlp.org
Manhattan: 212-337-8550

Transgender Legal Defense
and Education Fund
www.transgenderlegal.org
Manhattan: 646-862-9396

TERAPIA/SALUD MENTAL

Rainbow Heights Club
www.rainbowheights.org
Brooklyn: 718-852-2584

Identity House
www.identityhouse.org
Manhattan: 212-243-8181

SERVICIOS DE VIVIENDA O REFUGIOS

Ali Forney Center (Youth)
www.aliforneycenter.org
Manhattan: 212-206-0574

Coalition for the Homeless
www.coalitionforthehomeless.org
Manhattan: 212-776-2000

Housing Works
www.housingworks.org
Brooklyn, Manhattan y Staten Island:
347-473-7400

Princess Janae Place
www.princessjanaeplace.org
Bronx: 718- 684-1688

Trinity Place Shelter
www.trinityplaceshelter.org
Manhattan: 646-580-7045

BUSCAR UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

Lighthouse
www.lighthouse.lgbt/

JÓVENES

The Ackerman Institute's Gender & Family Project
www.ackerman.org/gfp
Manhattan: 212-879-4900 x150

Brooklyn Community Pride Center: Brooklyn Youth United
www.lgbtbrooklyn.org/youth
Brooklyn: 347-889-7719

Day One
www.dayoneny.org
Main: 212-566-8120
Línea de Ayuda: 1-800-214-4150

The Door
www.door.org/programs-services/lgbtq
Manhattan: 212-941-9090

Hetrick-Martin Institute
www.hmi.org
Manhattan: 212-674-2400

The Trevor Helpline
www.thetrevorproject.org
Línea directa: 866-488-7386

Línea telefónica para jóvenes
1-800-246-PRIDE (1-800-246-7743)

Esperamos que los recursos que se ofrecen en esta guía te ayuden a conseguir servicios y asistencia que mejoren tu salud y bienestar. La información en esta guía se actualizará con regularidad y se verificó al momento de la impresión. Infórmanos de nuevos recursos.

Para obtener más copias de esta guía o para obtener más información, por favor, contáctanos:

1-855-GO-AMIDA (1-855-462-6432) (TTY 711) o

member-services@amidacareny.org.

SÉ TÚ MISMO

El plan de salud **para individuos**

Amida Care no es para todos. Si estás en busca de comunidad acogedora que te celebre por ser la persona que eres, te invitamos a averiguar más sobre nosotros.

- Cobertura médica integral que incluye atención para personas transgénero
- Gran red de médicos, clínicas, hospitales y farmacias en toda la ciudad de New York
- Experiencia con condiciones médicas crónicas
- Referidos a programas de vivienda, capacitación laboral y otros programas de apoyo

AMIDA CARE

una comunidad acogedora que te celebra por ser quien eres.

Plan de Salud de Medicaid

Llámanos para obtener respuestas confidenciales: 1-855-GO-AMIDA (1-855-462-6432), TTY 711 www.AmidaCareNY.org

Síguenos en