

Salud y Bienestar

Comunitario

Demostración de clase de
acondicionamiento físico y cocina



Miércoles, 26 de febrero
de 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Van Dyke Community Center
392 Blake Ave., Brooklyn, NY 11212

Sesión de acondicionamiento físico por Nakisha Smith
@ AlwayzFit4Lyfe de 10:45 a 11:30 a.m.

Demostración de cocina saludable por Keri Watkins de
11:30 a.m. a 12:15 p.m.

Pintura de cara para niños de 11 a.m. a 12 p.m.

Este evento es GRATUITO y abierto al público. Refrigerios ligeros disponibles. Obsequios de productos frescos y despensa de alimentos hasta agotar las existencias.

Indicaciones

Tren: toma el tren L hasta la estación Sutter Ave. Sal en Van Sinderen Ave. y Sutter Ave, dirígete hacia el sur por Sutter Ave hasta Blake Ave. Gira a la derecha en Blake y llega a tu destino.

Toma el tren N.º 3 hasta la estación Junius St, y sal en Powell St y Livonia Ave. Dirígete al oeste por Livonia Ave. hasta Powell y gira a la izquierda. Camina 2 cuadras hasta Blake Ave., gira a la izquierda y llega a tu destino.

Autobús: toma el B14 hasta la parada de Mother Gaston Blvd/Blake Ave. o la parada de Powell St./Blake Ave. Camina hasta tu destino.

Este evento fue posible gracias a la financiación de
**Alicka Ampry-Samuel (41st District),
concejala de Brooklyn NYC**

Copatrocinado por



DentaQuest



y Teens for Food Justice (TFJ)


AMIDA CARE

www.AmidacareNY.org



Se requiere que confirmes
tu asistencia. Llama al:

1.800.556.0689

O envía un correo electrónico a rspv@amidacareny.org
(para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711)

Amida Care se compromete a promover la socialización positiva y la educación para la salud a través de los eventos Live Your Life. Con ese fin, esperamos que el personal trate a los socios de manera consecuente, profesional y respetuosa/cortés. Esperamos que los socios disfruten del evento, muestren respeto mutuo por sus compañeros y personal, y se abstengan de comportamientos que perturben la paz, incluido el uso de lenguaje grosero o abusivo. Para la seguridad de todos, si no cumples con estas expectativas, te podrán retirar del evento.

NOTICE OF NON-DISCRIMINATION

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

+++++

AVISO SOBRE NO DISCRIMINACIÓN

Amida Care cumple con lo dispuesto en las leyes federales de derechos civiles. Amida Care no excluye a las personas ni las trata distinto por su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Amida Care proporciona lo siguiente:

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-556-0689 TTY:711.	English
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689 TTY:711	Spanish
ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-556-0689 TTY:711	French
注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689 TTY:711.	Chinese