

ZUMBA

EJERCICIO BAILABLE

Si disfrutas bailar y hacer ejercicio por diversión, ¡únete a Amida Care para una tarde de bienestar y movimiento!



Brooklyn

Viernes,
16 de marzo de 2018
3:00 p.m. a 5:00 p.m.

Housing Works: Willoughby

57 Willoughby St.,
nivel inferior,
Brooklyn, NY 11201

Toma los trenes A o C hasta la estación Jay Street MetroTech. Camina en dirección norte en Lawrence Street hacia MetroTech Center.

Queens

Jueves,
22 de marzo de 2018
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Brightpoint, Queens

Brightpoint
Health: Sutphin
105-04 Sutphin Blvd.
Jamaica, NY 11435

Toma el tren E hasta la estación Sutphin Blvd-Archer Avenue. Sal en esa intersección. Dirígete hacia el sureste en Sutphin Blvd. Llega a tu destino.

Manhattan

Jueves,
29 de marzo de 2018
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

HW 9th Street

743-749 East 9th Street,
New York, NY 10009

Toma los trenes A, B, C, N, R o 1, 2, 3, 4, 5 o 6 hasta la estación 14th Street. Haz la transferencia a un autobús de la ruta M14 "Avenue D" de la línea Crosstown y baja en East 9th Street con Avenue D.

Bronx

Viernes,
30 de marzo de 2018
3:00 p.m. a 5:00 p.m.

Brightpoint, Bronx

1545 Inwood Avenue
Bronx, NY 10452

Toma el tren N.º 4 hasta Mt. Eden Avenue. Camina dos cuadras hasta 1545 Inwood Avenue.

¡Los miembros pueden traer a un invitado!

Bolsas de regalo, excelente comida y tarjetas MetroCard disponibles. ¡Refrigerios y obsequios hasta agotarse la existencia!



Se requiere que confirmes tu asistencia. Por favor, llama al:

1.800.556.0689

O envía un correo electrónico a
rsvp@amidacareny.org

(para servicios TTY/TDD, llama al TTY 711)