

# Programa de Doulas del Equipo de Apoyo a la Identidad de Género

(Gender Identity Support Team, GIST)



## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE DOULAS?

El Programa de Doulas GIST ayuda a los socios de Amida Care a transitar las cirugías de afirmación de género mediante apoyo entre pares. Queremos asegurarnos de que nuestros socios estén preparados, informados y acompañados durante todo su proceso de atención de afirmación de género.

Este programa brinda orientación fuera de los consultorios de los proveedores médicos, ofrecida por personas con experiencia vivida en atención de afirmación de género.

## ¿CÓMO TE INSCRIBES EN EL PROGRAMA DE DOULAS?

Los socios con solicitudes de cirugía aprobadas serán contactados automáticamente acerca de este servicio.

Quienes tengan preguntas o deseen obtener más información sobre el programa pueden comunicarse a [gist@amidacareny.org](mailto:gist@amidacareny.org).

**CONSULTA NUESTRO LISTADO DE PROVEEDORES PARA CIRUGÍAS Y SERVICIOS DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO:**



## ¿QUÉ PUEDE HACER TU DOULA POR TI?

Nuestros doulas de acompañamiento quirúrgico evaluarán las necesidades de los socios antes y después de la cirugía, ayudarán con la coordinación de la atención y apoyarán a cada persona para que obtenga la ayuda que necesita, como acceso a especialistas y asistencia para programar citas.

Nuestros doulas también ayudarán a conectar a los socios con los servicios necesarios durante la recuperación, incluidos referidos, asistencia con el transporte y apoyo nutricional.

## ¿ERES ELEGIBLE PARA EL PROGRAMA DE DOULAS?

Actualmente, el programa atiende a socios activos con cirugías de afirmación de género programadas y solicitudes aprobadas.

Las doulas también pueden brindar apoyo fuera del centro médico, incluido acompañar a los socios a sus citas, ayudar con tareas básicas y realizar visitas al hogar, según corresponda.