



Luce esa sonrisa: novedades sobre tu beneficio de odontología

¡Cuida tus dientes para que puedas lucir esa sonrisa! No olvides acudir a un especialista odontológico para controlar la salud de tus dientes y tu boca. A estas alturas ya debería haber recibido una nueva tarjeta de identificación de beneficios odontológicos de HealthPlex. Si no la has recibido o necesitas reemplazarlo, llama al 1-866-795-6493. Para obtener más información sobre tu cobertura odontológica, visita yourdentalplan.com/Healthplex o llama al 1-866-795-6493.

¡No pierdas tu cobertura de Medicaid!

¿Ya renovaste tu seguro médico de Medicaid? **Si no lo renuevas, perderás la cobertura y es posible que no puedas obtener servicios médicos, incluidos los medicamentos.**

Es posible que ya hayas recibido tu notificación de renovación de Medicaid en el correo, del NY State of Health (Marketplace) o de la Administración de Recursos Humanos (ARH). **Si no, asegúrate de que tu información de contacto esté al día para no perderte esta carta tan importante.**

Para actualizar tu información de contacto, llama al NY State of Health al 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220) o inicia sesión en tu cuenta en nystateofhealth.ny.gov.

Si te afiliaste a Medicaid a través de la Administración de Recursos Humanos (ARH), llama a la Línea de ayuda de Administración de Recursos Humanos de Medicaid al 888-692-6116 o inicia sesión en tu cuenta en ACCEDE A ARH.



¡Ten cuidado! Hay estafadores contactando a afiliados de Medicaid y solicitando pagos para renovar su seguro. No envíes dinero, ¡es un engaño! Renovar tu Medicaid no tiene costo.

Si tienes preguntas o necesitas ayuda con Medicaid, llama a Amida Care al 1-800-556-0689 (TTY 711). Estamos aquí para ayudarte.



Practica el auto-cuidado esta temporada

¿Sabías que las cargas virales del VIH tienden a ser más altas durante los meses de invierno, cuando también nos enfrentamos a enfermedades estacionales como resfriados y gripe? Cuida bien tu salud vacunándote contra la gripe y el COVID-19 (si aún no lo has hecho), manteniéndote hidratado, comiendo bien y descansando lo suficiente, y si convives con el VIH, ¡no olvides tomar tus medicamentos para el VIH! Los medicamentos contra el VIH son una parte importante de tu rutina de bienestar general. Para obtener más ideas de bienestar, consulta nuestros videos Vive tu vida: <https://www.youtube.com/@AmidaCare>

Reporta el fraude, desperdicio, o abuso



Si sospechas de algún caso de fraude, desperdicio o abuso que esté relacionado con tu atención, por favor llama a la **Línea directa de Cumplimiento de Amida Care al 888-394-2285**. Cuando te comuniques con

la línea directa gratuita, puedes brindar tu nombre y tu número, O puedes hablar de manera anónima. También puedes enviar un correo electrónico a compliance@amidacareny.org o escribirnos a **Amida Care, a: Compliance Department, 14 Penn Plaza, 2nd floor, NY, NY 10122**.

www.AmidaCareNY.org

Member Services: 1.800.556.0689 / TTY 711

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689, TTY 711.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689, TTY 711.



Department
of Health

Medicaid